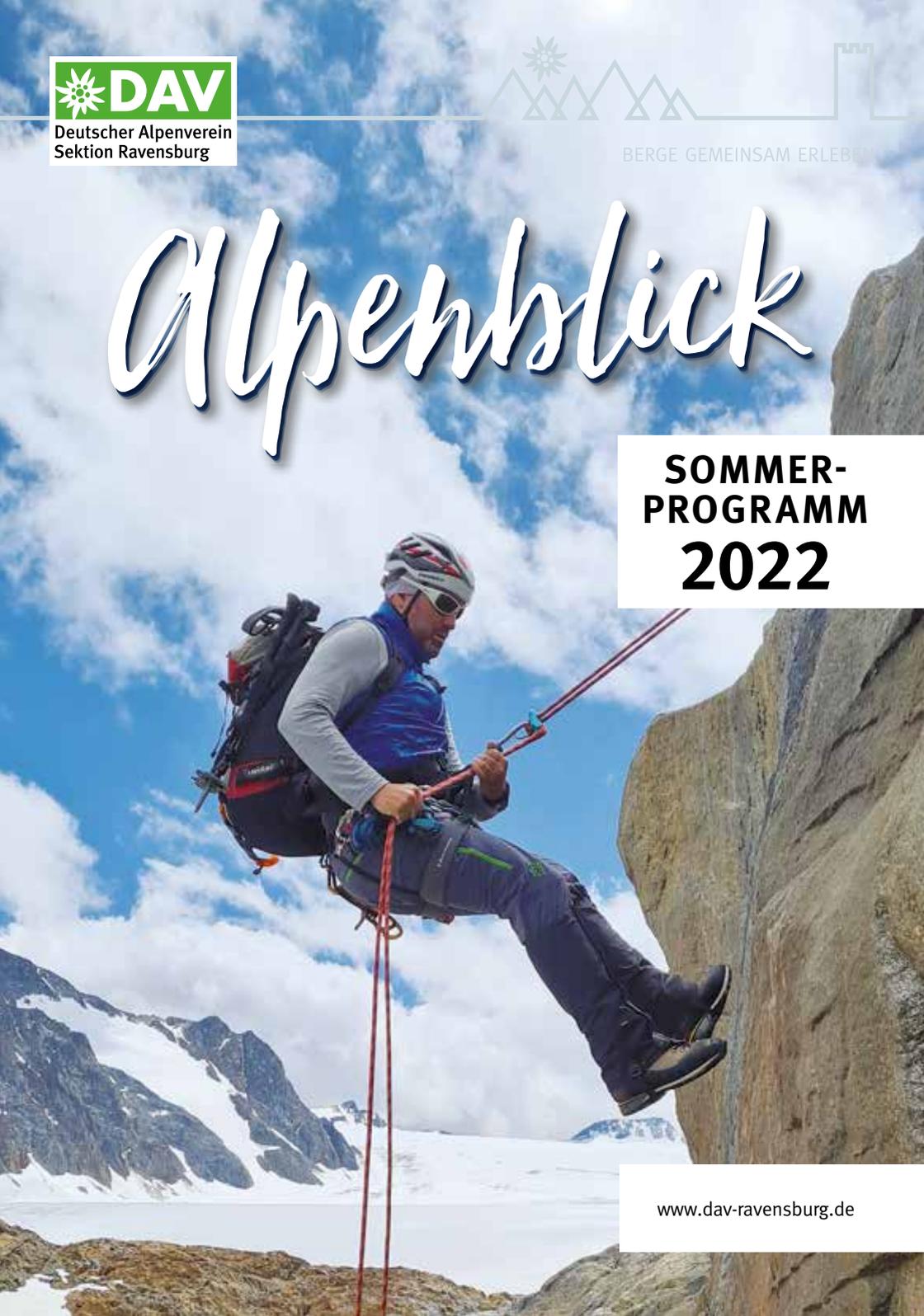




Alpenblick

**SOMMER-
PROGRAMM
2022**



Inhalt

- 4 Sektionsveranstaltungen
- 5 Ausbildungsstruktur

Tourenprogramm Sommer

- 10 Ausbildung
- 12 Klettern
- 16 Hochtour
- 18 Klettersteig
- 20 Wandern
- 24 Mountainbike
- 28 Familiengruppe
- 30 Seniorenwandergruppe
- 34 Triathlon
- 35 Gymnastikkurse
- 36 Winterprogramm

Informationen

- 37 Covid 19
- 38 Registrierung und Anmeldung zu Touren
- 39 Bestimmungen Touren und Kurse (Outdoor)

Service

- 44 Kontaktinfos Tourenleiter/innen
- 46 Funktionäre und Funktionärinnen
- 48 Mitgliedsbeiträge
- 50 Anmeldung, Änderungen, SEPA-Lastschrift
- 51 Adressen, Öffnungszeiten
- 52 Bildnachweis



Titelbild:
Tim Liebau

Impressum

Inhalt und Layout: Klaus Häring, Bittenfelderweg 21, 88214 Ravensburg
Tel. +49 751 97145, redaktion@dav-ravensburg.de

Sektion Ravensburg des Deutschen Alpenvereins e.V.
Brühlstraße 43, 88212 Ravensburg
Tel. +49 751 3525947, info@dav-ravensburg.de
www.dav-ravensburg.de

Termine Sektions- Veranstaltungen

Do. 23.06.22 Mitgliederversammlung

Tagesordnung wird zum gegebenen Zeitpunkt veröffentlicht
Markus Braig

Fr. 24.06.22 - So. 26.06.22

Arbeitseinsatz Ravensburger Hütte 01

Arbeitseinsatz zum Saisonstart an und um die Ravensburger Hütte. Inbetriebnahme und Wartung von Betriebsanlagen, Instandhaltung der Wander- und Bergwege in unserem Arbeitsgebiet.

Anmeldung: Do. 05.05.22 - Mi. 15.06.22
Jörg Neitzel

Do. 14.07.22 - So. 17.07.22

Arbeitseinsatz Ravensburger Hütte 02

Arbeitseinsatz rund um die Ravensburger Hütte und zur Instandhaltung der Wander- und Bergwege in unserem Arbeitsgebiet.

Anmeldung: Do. 05.05.22 - Mi. 06.07.22
Jörg Neitzel

Fr. 11.11.22

Jubilarehrung

Für Jubilare mit 40-, 50-, 60-, und 70-jähriger DAV-Mitgliedschaft

Klaus Häring, Markus Braig



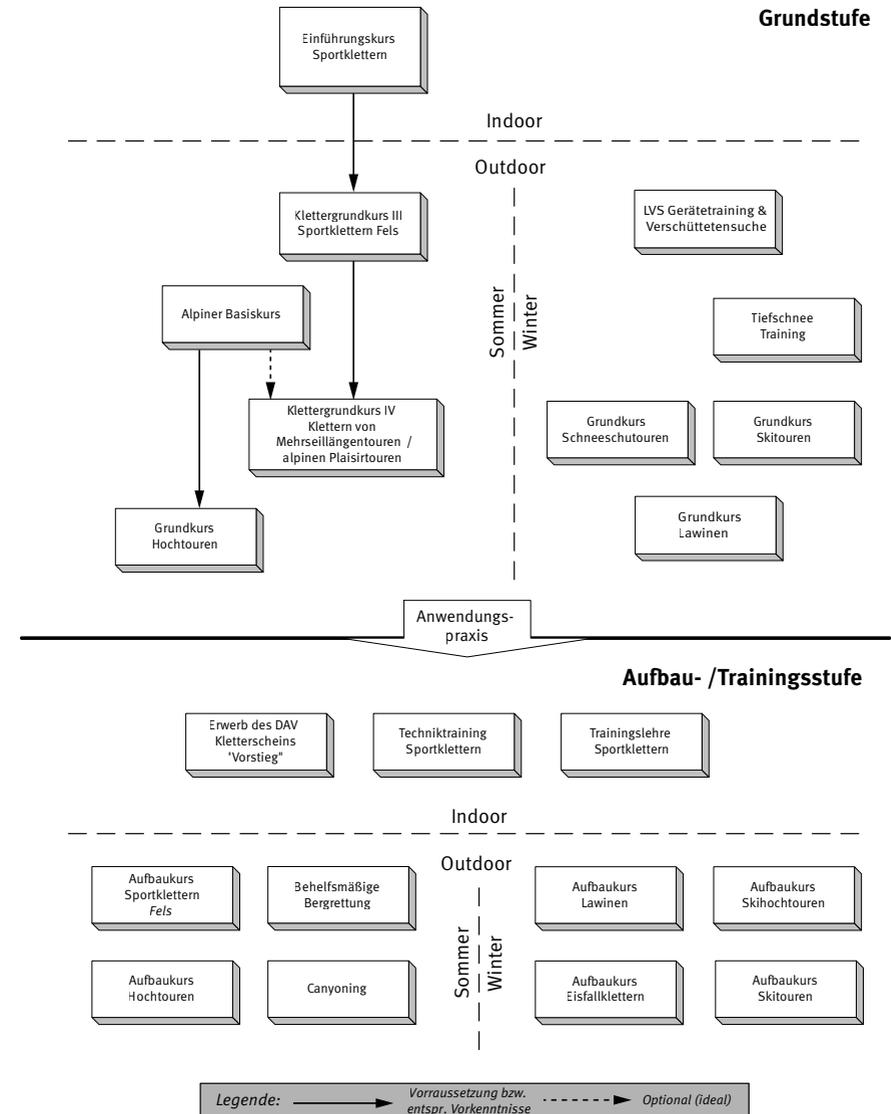
Mitgliederversammlung:

Aufgrund der Coronapandemie können wir uns aktuell nicht auf einen Termin und Ort festlegen. Wir streben das zweite Quartal 2022 an und hoffen die Veranstaltung in gewohnter Weise durchführen zu können.

Den Termin und die Tagesordnung veröffentlichen wir rechtzeitig auf unsere Homepage und über unseren Newsletter.

Die satzungskonforme Einladung erfolgt spätestens 1 Woche vor dem Versammlungstermin in der Schwäbischen Zeitung.

Diagramm Ausbildungsstruktur



Ausbildungsstruktur Grundstufe

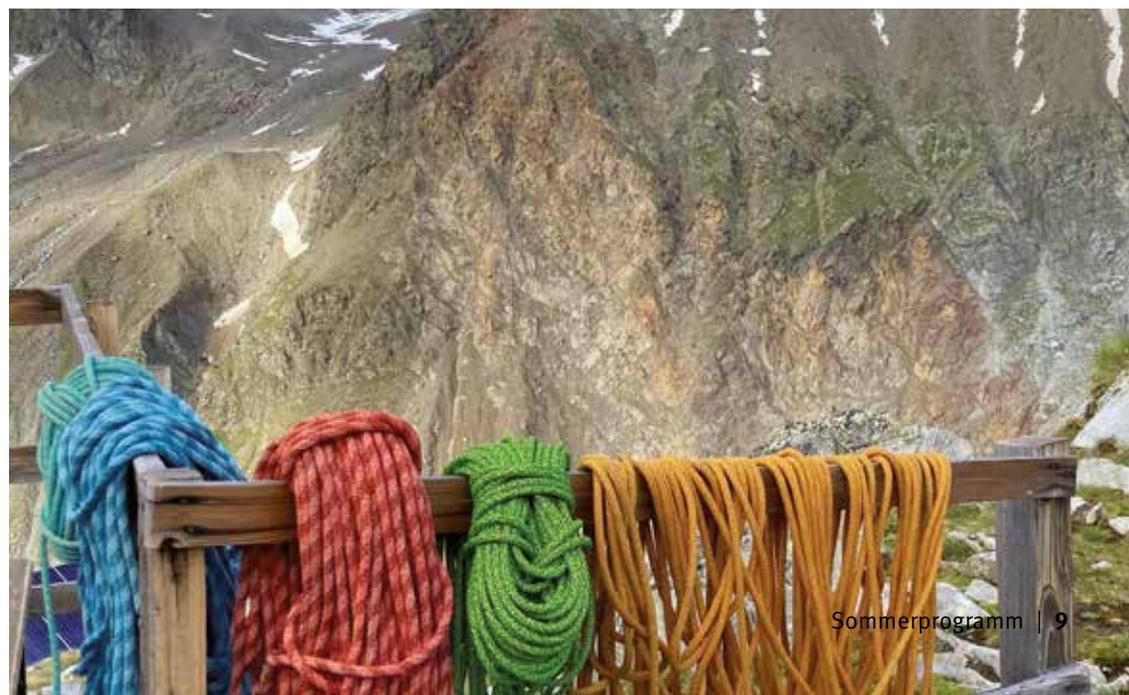
| Kurs Nr. | Kursart | Zeit | Teilnahmevoraussetzung / Vorkenntnisse | Lehrinhalte | Kursziel |
|----------|--|----------|--|---|---|
| 120 | Einführungskurs Sportklettern (Kletterhalle) | 4 X 3h | Keine | Lernen der Grundkenntnisse der Sicherungs-/Klettertechnik und Taktik beim Toprope und Vorstiegsklettern. Vermitteln der Lehrinhalte des DAV Kletterscheines „Toprope“ und „Vorstieg“. Abnahme DAV Kletterschein „Vorstieg“ | Sicheres und selbständiges Sportklettern (Toprope und Vorstieg) in künstlichen Kletteranlagen (Halle, Turm) |
| 3 | Klettergrundkurs III – Outdoor Klettern (Klettergarten) | 2,5 Tage | DAV Kletterschein „Vorstieg“ | Spezielle Felsklettertechnik, Taktik, Fädeln-/Einrichten von Umlenkungen, Abseilen. Vermitteln der Lehrinhalte des DAV Kletterscheines „Outdoor“. Abnahme DAV Kletterschein „Outdoor“ | Selbständiges Klettern von abgesicherten Einseillängen Sportklettertouren im Klettergarten (Fels) |
| 4 | Klettergrundkurs IV – Klettern von Mehrseillängentouren / alpinen Plaisirtouren | 4 Tage | Teilnahme am dies- oder letztjährigen Kurs Nr. 3 (+ idealerweise Kurs Nr.5) oder nachweisbare vergleichbare Kenntnisse der in diesen Kursen vermittelten Lehrinhalte. | Mehrseillängentechnik: Sicherungstechnik, Seil- Kommandos, Standplatzbau, Seilschaft in Aktion. Tourenplanung, alpine Gefahren, Einsatz von mobilen Sicherungsmitteln, Abseil-/ Rückzugsmanöver | Selbstständiges Klettern von abgesicherten Mehrseillängenrouten im Klettergarten und von alpinen Plaisirrouten |
| 5 | Alpiner Basiskurs (Gebirge) | 2,5 Tage | Keine | Gehen im weglosen Gelände, Begehen von Schneefeldern, Ausgleiten auf Schneefelder, Begehen von Klettersteigen, alpine Gefahren, Tourenplanung, Orientierung | Selbständiges Begehen von Bergtouren im Schwierigkeitsgrad T4 und von leichten Klettersteigen |
| 6 | Grundkurs Hochtouren (Hochgebirge) | 3 Tage | Teilnahme am dies- oder letztjährigen Kurs Nr. 5 oder nachweisbare vergleichbare Kenntnisse der in diesem Kurs vermittelten Lehrinhalte | Spaltenbergung, Begehen von Gletschern, Anseilen in der Seilschaft am Gletscher, Pickel und Steigeisentechnik, Eistechnik | Begehen von leichten (kombinierten) Hochtouren |
| 32 | MTB Fahrtechnik Workshop | 6 Abende | Keine | Erlernen von Techniken, die notwendig sind für das sichere & kontrollierte Befahren von holperigen, groben und steilen Karrenwegen, mittleren bis anspruchsvollen Trails mit Wurzeln, Felsen, Stufen, engeren Kurven und Kehren | Sicheres Beherrschen wichtiger MTB-Basistechniken auf einfachen Single Trails |

| Kurs Nr. | Kursart | Zeit | Teilnahmevoraussetzung / Vorkenntnisse | Lehrinhalte | Kursziel |
|----------|--|-------------------------------|---|---|---|
| 33 | MTB Schrauberkurs | 1 Abend | Keine | Bike Service und Reparatur von kleineren Defekten, wie z.B. Schlauch und Mantel wechseln bzw. flicken, Bremse einstellen, Beläge wechseln, Schaltung einstellen, Kette wechseln und nieten... | Fähigkeit der Reparatur von kleinen Defekten / Behebung von Pannen auf Tour |
| 7 | Tiefschnee Training | 2 Tage | Grundkenntnisse im Pistenskilauf | Intensives Üben der Tiefschneetechnik im Gelände mit Liftaufstieg (kein Lawinen oder Skitourenkurs!) | Verbesserung der Fahrtechnik im Tiefschnee |
| 8 | LVS Gerätetraining und Verschüttetensuche | 1 Tag | Keine | Handhabung LVS-Geräte/ Lawinsonden, Intensives Üben der Verschüttetensuche | Beherrschung des LVS Gerätes und der Verschüttetensuche |
| 9 | Grundkurs Lawinen | 2 Tage | Grundkenntnisse im Skitourengehen oder Schneeschuhgehen | Handhabung LVS-Geräte/ Lawinsonden, ABS-Ballon, Intensives Üben der Verschüttetensuche im Schnee, theoretische und praktische Schnee/Lawinenkunde | Beherrschung des LVS Gerätes. Kenntnisse über Lawinenkunde, sicherer Umgang mit Lawinenverschüttung |
| 10 | Grundkurs Skitouren | 4 Tage | Grundkenntnisse im Pistenskilauf | Ausrüstungskunde (Skitourenausrüstung wie LVS Geräte/ Sonden, Ski, Felle), Auf-/Abstiegstechnik, Spurwahl, Lawinenkunde, Verschüttetensuche, Skitechnik, Touren | Selbständiges Durchführen von leichten Skitouren |
| 11 | Orientierung | 1 x 3h Theorie, 1 x 3h Praxis | Keine | Einführung in den Umgang mit Karte, Kompass, Höhenmesser, GPS. Geländeorientierung erlernen | Karte lesen können, Kompass, Höhenmesser, GPS verstehen und anwenden können |
| 12 | Erste Hilfe im Gebirge | 12h | Keine | Lebensrettende Sofortmaßnahmen, Bedrohliche Störungen der Vitalfunktionen, Kälte- und Hitzeschäden, Knochen-, Gelenk- und Weichteilerkrankungen, Erste-Hilfe-Set für die Berge | Teilnahmebescheinigung für Führerschein, FÜL- und Jugenleiterausbildung |

Ausbildungsstruktur Aufbau-/Trainingsstufe

| Kurs Nr. | Kursart | Zeit | Teilnahmevoraussetzung / Vorkenntnisse | Lehrinhalte | Kursziel |
|----------|---|---------------------------------|---|--|---|
| 13 | Erwerb des DAV Kletterscheins „Vorstieg“ (Kletterhalle) | 4h | Grundkenntnisse des Vorstiegskletterns | Auffrischung und Wiederholung der Grundkenntnisse der Sicherungs-/Klettertechnik und Taktik beim Vorstiegsklettern. Abnahme DAV Kletterschein „Vorstieg“ | Bestehen der Abnahme des DAV Kletterscheins „Vorstieg“ |
| 14 | Techniktraining Sportklettern (Kletterhalle) | 3 X 3h | Grundkenntnisse der Sicherungstechnik, Bewegungserfahrungen und Klettern im 6. Grad oder schwerer | Verschiedene Themen: z.B. Grundtechniken des modernen Sportkletterns, Videoanalyse, Persönliche Fehleranalyse, Individuelles Trainingsprogramm | Steigerung des persönlichen Kletterkönnens, Entwicklung von ökonomischen Bewegungen beim Klettern |
| 15 | Trainingslehre Sportklettern (Kletterhalle) | 3 X 3h | Längerfristige Klettererfahrung, Beherrschen des 7. Schwierigkeitsgrades oder schwerer, Motivation für ein zielorientiertes Klettertraining | Verschiedene Themen: z.B. Einführung in die allgemeine und spezielle Trainingslehre, Trainingsmittel, Aufbau von Trainingseinheiten und Trainingsplanung, Theorie und Praxis beim Sportklettertraining | Kenntnisse über Aufbau von spezifischem Sportklettertraining, Individuelle Trainingsplanung |
| 17 | Aufbaukurs Hochtouren (Hochgebirge) | 3 Tage | Kurs Nr. 4 +6 oder nachweisbare vergleichbare Kenntnisse der in diesen Kursen vermittelten Lehrinhalte | Sicherungstechnik, Orientierung, Taktik, Ausrüstung, und Themen nach Bedarf | Auffrischung, Aktualisierung des persönlichen Wissens und Könnens |
| 18 | Behelfsmäßige Bergrettung (Kletterturm) | 4h | Kurs Nr. 4 oder nachweisbare vergleichbare Kenntnisse der in diesem Kurs vermittelten Lehrinhalte | Ablassen eines Verletzten bis zum Wandfuß (Seilverlängerung), Flaschenzüge, Selbstrettung nach oben (z.B. aus Überhang o. Gletscherspalte) | Behelfsmäßige Kameraden (Selbst)-Rettung nach Unfall in Felswand (Gletscherspalte) |
| 19 | Canyoning | 1 x 2h Theorie 2 Tage Praxis | Sicherungs- und Seiltechnik, insbesondere sicheres selbständiges Abseilen, sicheres Schwimmen | Tourenplanung, Canyoningtechnik, Ausrüstungskunde, Tour | Begehen von leichten Canyons |
| 20 | Aufbaukurs Lawinen (Führung) | 4 Tage | Skitourenenerfahrung (Praxis) | Fortgeschrittene Lawinensuche (komplexe Mehrfachverschüttung), Lawinenkundliche Planung von Skitouren. Durchführung der geplanten Skitouren in der Praxis: (On Tour) Lawinengerechtes Verhalten, Entscheidungstraining, Feedback/Reflexion | Verbesserung der Lawinen- und Skitouren-Entscheidungs- und Führungskompetenz |

| Kurs Nr. | Kursart | Zeit | Teilnahmevoraussetzung / Vorkenntnisse | Lehrinhalte | Kursziel |
|----------|-----------------------------------|--------------------------------------|--|---|--|
| 21 | Aufbaukurs Eisfallklettern | 1 X 2h Theorie, 1 Tag Praxis | Handhabung VS-Geräte, Verschüttensuche, Sicherungs- und Seiltechnik, Kletterpraxis Fels | Tourenplanung, Eis-Kletter- und Sicherungstechnik, Ausrüstungskunde, Tour | Begehen von leichten Eiswasserfällen |
| 22 | Aufbaukurs Skihochtouren | 1 X 2h Theorie, min 3 Tage Praxis | Teilnahme am Kurs Nr. 5 + 9 + 20 oder nachweisbare vergleichbare Kenntnisse der in diesen Kursen vermittelten Lehrinhalte + Grundkenntnisse Sicherungstechnik | Spaltenbergung, Begehen von Gletschern mit Ski, Anseilen mit Ski in der Seilschaft am Gletscher, Pickel und Steigeisentechnik, Eistechnik | Begehen von leichten Skihochtouren (Skihochtouren= Skitouren im vergletscherten Gelände) |
| 23 | Aufbaukurs Skitouren | 2,5 Tage | Skitourenenerfahrung (Praxis) | Wiederholung/Auffrischung des im Grundkurs Skitouren gelernten: Auf-/Abstiegstechnik, Spurwahl, Lawinenkunde, Skitechnik, Touren | Selbständiges Durchführen von Skitouren |



Ausbildungsangebote der Sektion

Für die hier angebotenen Kurse werden Kursgebühren erhoben. Den genauen Betrag entnehmen Sie der jeweiligen Ausschreibung im Internet (www.dav-ravensburg.de).

Di. 22.03.22

MTB Schrauberkurs im Vereinszentrum - Reparatur

Reparatur von kleinen Defekten und Behebung von Pannen auf Tour. Es soll nicht die Fachwerkstatt ersetzt werden, sondern Hilfe zur Selbsthilfe gegeben werden, wenn die Fachwerkstatt nicht mit auf dem Trail ist.
Anmeldung: Do. 03.03.22 - Mi. 16.03.22
Alexander Herr

Mi. 06.04.22

MTB Fahrtechnik Workshop

Wir treffen uns ab 06.04. jeweils mittwochs (06.04., 13.04., 27.04., 04.05., 11.05.), um in kleinen Gruppen ungewungen an unserer Fahrtechnik zu feilen. So wollen wir an den Abenden an verschiedenen Themen arbeiten, wie z.B.: Aktives Fahren, Bremsen, Kurventechniken, Kehren Fahren, Spitzkehren versetzen, Hindernisse überwinden, Bunny Hop, etc.
Anmeldung: Do. 03.03.22 - Mi. 30.03.22
Franz Wielath, Heinz Baumann, Tanja Missalek

Sa. 09.04.22 - So. 10.04.22

Klettergrundkurs III, Sportklettern Fels 01

Einführungskurs in das Klettern am Fels, der erste Schritt von der Halle in die freie Wildbahn!
1. Termin: Kletterturm, Montag, 04. April 2022 (18:00 bis 21:30 Uhr)
2. Termin: RV-Hütte Lechquellengebirge, 09.-10. April 2022
Anmeldung: Do. 17.03.22 - Mi. 30.03.22
Karsten Pechan, Ulrich Georgy

Mo. 18.04.22 - Do. 21.04.22

Aufbaukurs Skihochtouren

Dieser Kurs vermittelt alle wichtigen Inhalte, um als eigenverantwortlicher Skihochtourengeher im vergletscherten Hochgebirge Touren durchführen zu können. Er wendet sich an Skihochtoureneinsteiger genauso wie an „Wiederholer“, die ihre Kenntnisse auffrischen und wichtige Inhalte üben wollen.
Anmeldung: Do. 13.01.22 - Mi. 30.03.22
Roland Cüppers, Thomas Schlenzig

Mo. 25.04.22

Behelfsmäßige Bergrettung - Teil I

Grundlagen der behelfsmäßigen Kameradenrettung nach einem Kletter(Berg)Unfall. Ein Muss für jeden Kletterer! Diesen Kurs sollte jeder verantwortungsvolle Kletterer einmal gemacht haben bzw. regelmäßig wiederholen!
Anmeldung: Do. 31.03.22 - Mi. 20.04.22
Hans-Peter Detzel, Heinz Baumann

Di. 26.04.22

Behelfsmäßige Bergrettung - Teil II

Details siehe Ausschreibung der Ausbildungseinheit I am 25.04.2022.
Anmeldung: Do. 31.03.22 - Mi. 20.04.22
Hans-Peter Detzel, Heinz Baumann

Fr. 20.05.22 - Sa. 21.05.22

Techniktraining Sportklettern

Klettertechnik, für alle, die wissen wollen, wie es besser geht...
Anmeldung: Do. 05.05.22 - Mi. 18.05.22
Dagmar Dietrich, Klaus Czermel

Fr. 17.06.22 - So. 19.06.22

Alpiner Basiskurs 01

3-tägiger alpiner Basiskurs (Grundkurs Bergsteigen).
Stützpunkt ist unsere Ravensburger Hütte auf 1948m im Lechquellengebirge in Vorarlberg. Dieser Kurs ist ein Muss für jeden angehenden Alpinisten.
Anmeldung: Do. 28.04.22 - Mo. 23.05.22
Alfred Großmann, Dominik Lutz, Hannah Kunkel

Fr. 01.07.22 - So. 03.07.22

Grundkurs Hochtouren 01

3-tägiger Grundkurs Hochtouren & Eis.
Stützpunkt ist die Rauhekopfhütte auf 2.731m im hinteren Kaunertal in Tirol. Die Ausbildung findet in unterschiedlichen Bereichen des Gepatschferners statt.
Anmeldung: Do. 02.06.22 - Mi. 22.06.22
Daniel Bühler, Jörg Neitzel

Sa. 16.07.22 - So. 17.07.22

Klettergrundkurs III, Sportklettern Fels 02

Einführungskurs in das Klettern am Fels, der erste Schritt von der Halle in die freie Wildbahn!
1. Termin: Kletterturm, Dienstag 12.07.2022 (18:00 bis 21:30 Uhr)
2. Termin: RV-Hütte Lechquellengebirge, 16.-17.07.2022
Anmeldung: Do. 02.06.22 - Mi. 29.06.22
Dagmar Dietrich, Klaus Czermel, Anna Heinle



Ausbildung

Do. 28.07.22 - So. 31.07.22

Klettergrundkurs IV - Klettern von Mehrseil- längentouren / alpinen Plaisirtouren

Ravensburger Hütte, Lechquellengebirge. Klettergärten und alpine Genussklettereien sind vorhanden.
Anmeldung: Do. 30.06.22 - Mi. 20.07.22
Tobias Menzel, Aikko Bonanati, Dominik Lutz, Hannah Kunkel

Sa. 12.11.22

Tourenleitertreffen in Steibis

auf persönliche Einladung
Heinz Baumann

Klettern

Sa. 19.03.22 - So. 20.03.22

Saisoneröffnung Donautal (KSM)

Kletterausfahrt ins Donautal für zwei Tage, eventuell mit Übernachtung im Ebinger Haus.
Anmeldung: Do. 03.03.22 - Mi. 16.03.22
Ulrich Georgy, Dominik Lutz, Hannah Kunkel

Fr. 15.04.22 - Di. 19.04.22

Osterklettern in Arco am Gardasee (KSM)

Traditionelles Sportklettern während der Osterfeiertage im Sportkletterparadies Arco am Gardasee.
Anmeldung: Do. 10.03.22 - Mi. 06.04.22
Robert Haider, Klaus Czermel, Timo Kühn

Sa. 07.05.22 - So. 15.05.22

Buis les Barronies (KSE)

Sport- und Plaisirklettern in der Drome Provencale
Anmeldung: Do. 14.04.22 - Mi. 27.04.22
Dieter Klingler, Ulrich Georgy

Fr. 24.06.22 - So. 26.06.22

Albbruck (KSE)

Sportklettern im Südschwarzwald
Anmeldung: Do. 02.06.22 - Mi. 15.06.22
Dieter Klingler, Ewald Spannenkrebs

Fr. 29.07.22 - Mi. 03.08.22

Muttekopfhütte (KSA)

Alpinklettern und Sportklettern in den Lechtälern
Anmeldung: Do. 09.06.22 - Mi. 20.07.22
Dieter Klingler, Ulrich Georgy

Fr. 19.08.22 - So. 21.08.22

Bergseeschijen (KSM)

Und weil es so schön ist nocheinmal: Klettern im Urner Granit in fantastischer Umgebung!
Anmeldung: Do. 04.08.22 - Mi. 17.08.22
Ulrich Georgy, Dominik Lutz, Hannah Kunkel

Fr. 16.09.22 - So. 18.09.22

Genussklettern in der Hornbachkette - Urbeleskarspitze Westgrat und Überschreitung Bretterspitze (KA)

Ein Wochenende auf der Selbstversorgerhütte, dem Kaufbeurener Haus. Von dort wollen wir 2 Klettertouren machen, den Westgrat der Urbeleskarspitze und die Überschreitung der Bretterspitze
Anmeldung: Do. 30.06.22 - Mi. 07.09.22
Aikko Bonanati, Alfred Großmann

Sa. 24.09.22 - So. 25.09.22

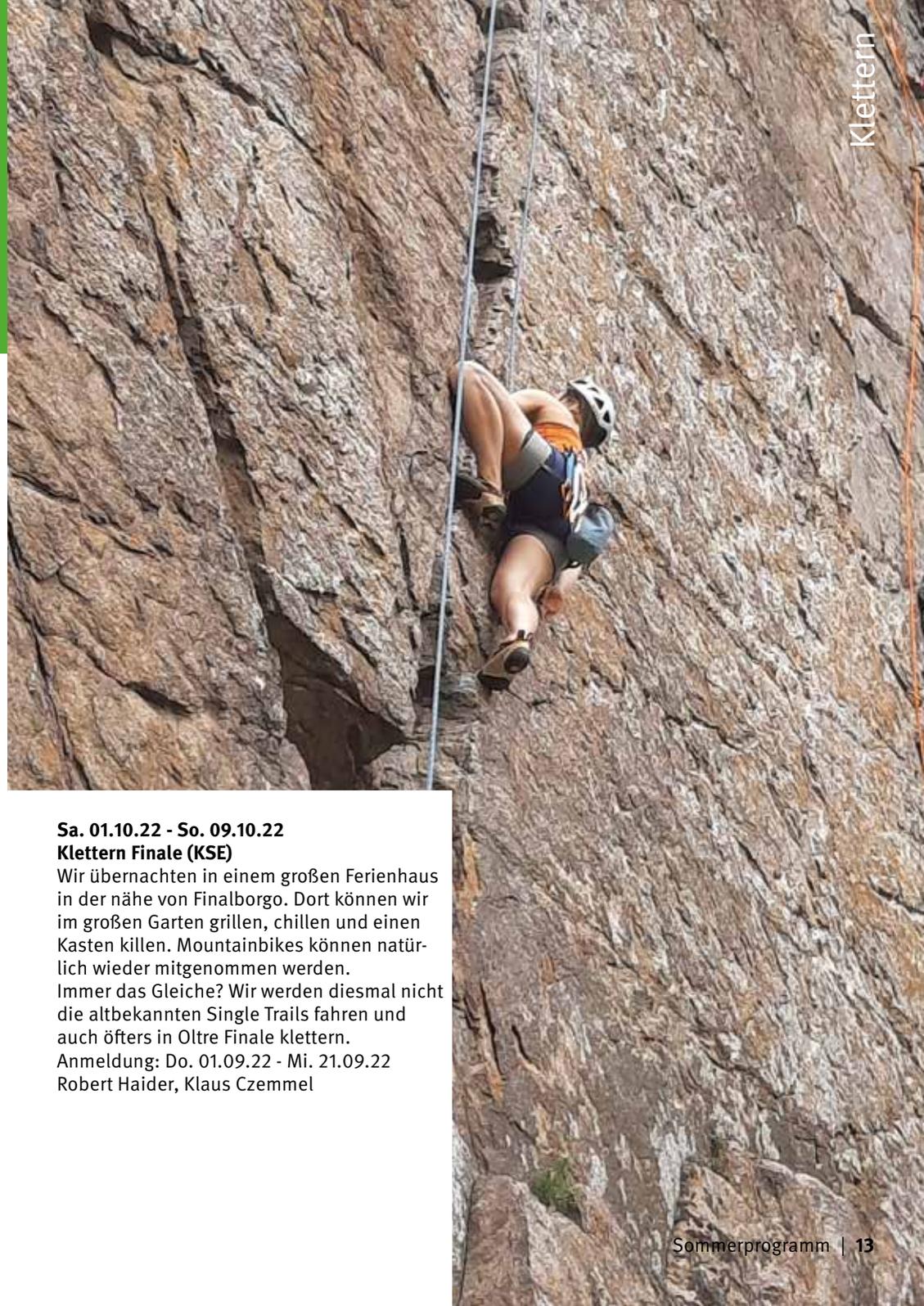
Klettern in den Tannheimern (KSM)

Gut abgesicherte Mehrseillängen (5-8 Seillängen, ca. 150-300 Klettermeter) im 5.-6. Grad am Gimpel oder einem seiner Nachbargipfel
Anmeldung: Do. 16.06.22 - Mi. 20.07.22
Janett Menzel, Anna Heinle

Sa. 01.10.22 - So. 09.10.22

Klettern Finale (KSE)

Wir übernachten in einem großen Ferienhaus in der Nähe von Finalborgo. Dort können wir im großen Garten grillen, chillen und einen Kasten killen. Mountainbikes können natürlich wieder mitgenommen werden. Immer das Gleiche? Wir werden diesmal nicht die altbekanntesten Single Trails fahren und auch öfters in Oltre Finale klettern.
Anmeldung: Do. 01.09.22 - Mi. 21.09.22
Robert Haider, Klaus Czermel





Schwierigkeits- einteilung Klettern

INFO

KSE: Einseillängen - Routen mit eingerichteten Umlenkern.

Die Routen sind plausirmässig eingerichtet, die Hakenabstände stellen in der Regel keine erhöhten Anforderungen an die Moral des Vorsteigers. Ein Rückzug aus der Route ist jederzeit problemlos möglich.

Die Teilnehmer müssen am Klettergrundkurs III „Sportklettern Fels“ teilgenommen haben oder nachweisbare vergleichbare Kenntnisse besitzen.

Beispiel: Donautal Löchlesfels, Fischerfels, Frankenjura, Schwarzwald

KSM: Mehrseillängen - Routen mit eingerichteten Standplätzen.

Die Routen sind plausirmässig eingerichtet, die Hakenabstände stellen in der Regel noch keine erhöhten Anforderungen an die Moral des Vorsteigers. Ein Rückzug aus der Route ist jederzeit problemlos möglich. Reihenschaltung, Seilschaft in Aktion, Selbstsicherung am Standplatz und Abseilen müssen beherrscht werden.

Die Teilnehmer müssen am Klettergrundkurs IV „Klettern von Mehrseillängenrouten/alpine Plaisirtouren“ teilgenommen haben oder nachweisbare vergleichbare Kenntnisse besitzen.

Beispiel: Ponte Brolla im Tessin, Opakante Donautal, Spullerplatten

KSA: Mehrseillängen-Routen.

Die Touren sind eingerichtet, die Hakenabstände allerdings sind größer, Vorstiegsmental ist eher gefragt. Hinzu kommt der Zu- und Abstieg im Gebirge, alpine Gefahren (Steinschlag) und das Wetter.

Die Teilnehmer müssen den Klettergrundkurs IV „Klettern von Mehrseillängenrouten/alpine Plaisirtouren“ absolviert haben oder nachweisbare vergleichbare Kenntnisse besitzen.

Beispiel: Brüggl, Klettergarten Lindauer Hütte

KA

Die Spanne reicht von der mässig eingerichteten Tour mit wenigen Bohrhaken bis zur nur teilweise eingerichteten Route. Der Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten muss beherrscht werden, die Stände sind nicht immer eingerichtet und müssen öfters nachgerüstet werden. Ein Rückzug ist schwierig, Orientierungsvermögen ist gefragt, ein Wetterumschwung kann zu erheblichen Schwierigkeiten führen. Dazu kommt die Höhe, die Touren sind lang und der Abstieg will auch noch gefunden werden.

Die Teilnehmer müssen zusätzlich zum Klettergrundkurs IV alpine Erfahrung mitbringen. Beispiel: Touren an der Roggalspitze und Plattnitzerjochspitze, Salbit Südgrat

Hochtour

Sa. 02.07.22 - So. 03.07.22

Hochtour zur „Miss Glarnerland“ dem 2904m hohen Vrenelisgärtli (WS)

Jede Menge Abwechslung präsentiert diese nicht allzu schwierige Hochtour im Glarnerland. Eine tolle Hütte, eine Gletscherüberquerung, sowie eine kurze Felskletterpassage und ein herrlicher Grat machen diese Tour zu einem unvergesslichen Erlebnis!

Anmeldung: Do. 12.05.22 - Mi. 15.06.22

Alfred Großmann

So. 17.07.22 - Mi. 20.07.22

Oberaarjochhütte (WS)

Hochtouren von der Oberaarjochhütte; langer Hüttenanstieg vom Oberaarsee, dafür kürzere Touren

Anmeldung: Do. 23.06.22 - Mi. 06.07.22

Gerhard Martin, Wolfgang Thoma



Schwierigkeits-einteilung Hochtour

L
Einfaches Klettergelände, das den Gebrauch der Hände erfordert (Geröll, einfacher Blockgrat). Es ist die einfachste Form des Felskletterns. Anfänger müssen am Seil gesichert werden.

WS
Vorwärtskommen geschieht durch einfache Griff- und Trittkombinationen. Kletterstellen sind übersichtlich und nur mäßig exponiert.

ZS
Es muss wiederholt gesichert werden. Routinierte Seilhandhabung und guter Routensinn erforderlich. Bereits recht lange und exponierte Kletterstellen vorhanden.

S
Guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung notwendig. Kletterstellen sind lang und erfordern häufig Standplatzsicherung.

Klettersteig



Schwierigkeits- einteilung Klettersteig

A: Einfach

Gelände/Sicherung: flach bis steil, meist felsig oder von Felsen durchsetzt, ausgesetzte Passagen möglich. Sicherung durch Drahtseile, Ketten, Eisenklammern („Klampfen“) und vereinzelt kurze Leitern
Anforderungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit empfohlen.

B: Einfach bis mäßig schwierig.

Gelände/Sicherung: steileres Felsgelände, teilweise kleine Tritte, ausgesetzte Stellen möglich.
Sicherung durch Drahtseile, Ketten, Eisenklammern, Trittstifte, längere Leitern (u. U. auch senkrecht)
Anforderungen: Wie bei A, allerdings bessere Kondition und etwas Kraft und Ausdauer in Armen und Beinen deutlich von Vorteil

C: Größtenteils schwierig

Gelände/Sicherung: steiles bis sehr steiles Felsgelände, meist kleine Tritte, längere bzw. sehr häufig ausgesetzte Passagen.
Sicherung durch Drahtseile, Eisenklammern, Trittstifte, oft längere und sogar überhängende Leitern, Klammern und Stifte können auch weiter auseinander liegen; in senkrechten Abschnitten manchmal auch nur ein Drahtseil.
Anforderungen: gute Kondition, da längere Anstiege in diesem Schwierigkeitsgrad bereits zu den großen Klettersteig-Unternehmen zählen

D: Sehr schwierig

Gelände/Sicherung: senkrecht, oft auch überhängendes Gelände; meist sehr ausgesetzt.
Sicherung durch Drahtseil, Eisenklammern und Trittstifte (liegen vielfach weit auseinander); an ausgesetzten und steilen Stellen oftmals nur ein Drahtseil
Anforderungen: wie bei C, allerdings guter körperlicher Zustand, genug Kraft in Armen und Händen, da längere senkrechte bis überhängende Stellen auftreten können.

E: Extrem schwierig

Gelände/Sicherung: senkrecht bis überhängend; durchwegs ausgesetzt; sehr kleine Tritte oder Reibungskletterei. Sicherung wie D, allerdings öfter mit Kletterei kombiniert.
Anforderungen: viel Kraft in Händen (Fingern), Armen und Beinen, erhöhtes Maß an Kondition, Beweglichkeit, über längere Strecken kann die Hauptlast auf den Armen liegen

So. 29.05.22 - Do. 02.06.22

Klettersteige am Gardasee (C)

Klettersteige um Riva del Garda und den Ledrosee
Anmeldung: Do. 07.04.22 - Mi. 13.04.22
Werner Tallowitz

Mi. 31.08.22 - So. 04.09.22

Die schönsten Klettersteige in der Sella mit Besteigung der Marmolada (C)

Von einem zentralen Stützpunkt aus werden wir verschiedene Klettersteige in der Umgebung machen. Besteigung des höchsten Berges der Dolomiten.
Anmeldung: Do. 12.05.22 - Mi. 13.07.22
Jörg Müller, Alfred Großmann

Wandern



Sa. 30.04.22
Immenstädter Horn (T2)

Einfache Bergwanderung auf breiten Forst-, Wald- und Wirtschaftswegen, zum Teil asphaltiert, sowie schmälere Wald- und Wiesenpfaden mit stellenweise steileren, wurzeligen und gerölligen Passagen. Einkehrmöglichkeiten.
Anmeldung: Do. 21.04.22 - Mi. 27.04.22
Volker Knecht, Siegfried Thoma

So. 01.05.22
Ruine Neutoggenburg (T2)

einfache, jedoch schöne Wanderung im Toggenburg von Lichtensteig nach St. Peterszell
Anmeldung: Do. 21.04.22 - Mi. 27.04.22
Anne Euchler, Andrea Kisch

So. 15.05.22
Eistobel - Laubenberg (T2)

Von Grünenbach in den Schüttentobel, Besichtigung des Wasserkraftwerkes, über Laubenberg zurück zum Parkplatz.
Anmeldung: Do. 05.05.22 - Mi. 11.05.22
Eberhard Fischer, Roland Thoma

Sa. 21.05.22 - So. 22.05.22
Rheintaler Höhenweg Teil 2 (T3)

Zweites Weit-Wanderwochenende auf der Schweizer Seite des Rheintals von Altstätten nach Wildhaus.
Anmeldung: Do. 28.04.22 - Mi. 11.05.22
Harald Göller, Jochen Ebenhoch

So. 22.05.22
Wandern und Yoga im Allgäu (T1)

Eine leichte schöne Wanderung plus Yoga auf dem Berg mit herrlicher Aussicht
Anmeldung: Di. 01.03.22 - Mi. 18.05.22
Katharina Muessle

Sa. 25.06.22
Montalin 2266m (T3)

Rundtour von Calfreisen auf den Montalin 2266m Aussichtsbalkon über Chur.
Anmeldung: Do. 16.06.22 - Mi. 22.06.22
Anita Veesser, Gertrud Beck

So. 26.06.22
Hinterugg (T3)

Über das blumenreiche Gluristal auf den Hinderrugg und Chäserrugg
Anmeldung: Do. 16.06.22 - Mi. 22.06.22
Anne Euchler, Eberhard Fischer

Fr. 01.07.22 - So. 03.07.22
Tannheimer Tal (T3)

Aussichtsgipfel im Tannheimer Tal
Vom Gimpelhaus wandern wir auf die Rote Flüh, das Gehrenjoch/-spitze und die Graichtspitze
Anmeldung: Do. 16.06.22 - Mi. 22.06.22
Claudia Eith-Urbarz, Gertrud Beck

Sa. 02.07.22
Hochfinsler, Guscha (T3)

Wandern in der Ostschweiz - Hochfinsler und Guscha
Anmeldung: Do. 23.06.22 - Mi. 29.06.22
Anne Euchler, Anita Veesser

Mi. 13.07.22
Yoga auf dem Pfänder (T1)

Eine Feierabend-Wanderung inklusive Yoga auf dem Pfänder
Anmeldung: Do. 05.05.22 - Mi. 06.07.22
Katharina Muessle, Jochen Ebenhoch

Fr. 15.07.22 - Mo. 18.07.22
Hüttenwanderung Venedigergruppe (T3)

Im Nordosten des Großvenedigers von der Neuen Thüringer zur St. Pöltner Hütte
Anmeldung: Do. 30.06.22 - Mi. 06.07.22
Claudia Eith-Urbarz, Harald Göller

Sa. 23.07.22 - So. 24.07.22
Touren rund um die Ringelspitzhütte (T3)

Touren rund um die Ringelspitzhütte 2000 m
Das Gebiet ist eine wilde Schönheit mit wenig bekannten Gipfel außer dem Ringelspitz
Anmeldung: Do. 07.07.22 - Mi. 13.07.22
Andrea Kisch, Anita Veesser

Sa. 23.07.22 - So. 24.07.22
Bike&Hike auf den Wächter des Allgäus (T3)

Tag 1: Mit dem Bike zur Alpe Kammereg
Tag 2: Bergtour auf den Grünten
Anmeldung: Do. 07.07.22 - Mi. 13.07.22
Peter Töpfer, Siegfried Thoma

Sa. 23.07.22 - So. 24.07.22
Rheintaler Höhenweg Teil 3 (T3)

Drittes Weit-Wanderwochenende auf der Schweizer Seite des Rheintals von Wildhaus nach Sargans.
Anmeldung: Do. 07.07.22 - Mi. 13.07.22
Katharina Muessle, Jochen Ebenhoch

Do. 28.07.22 - So. 31.07.22
Gatschkopf 2945m, 3 Hütten 2300m / (T4)

4-tägige Hüttenwanderung und aussichtsreiche Bergtour, mit hochalpinen Übergängen 2945m, felsigem Gelände, grasigen Hängen, steilem Schrofengelände und einigen Seen
Anmeldung: Do. 23.06.22 - Mi. 29.06.22
Jörg Müller, Anton Kraft

So. 07.08.22 - Di. 09.08.22
Silvretta-, Seetal- und Fergenhütte (T3)

Bergwanderung ab Monbiel zur Fergenhütte, über das Schijenjoch zur Seetalhütte mit erster Übernachtung. Dann über die Winterberg Scharte zur Silvrettahütte mit zweiter Übernachtung. Zurück über den „Alten Saumpfad“ nach Monbiel, PP Klosters.
Anmeldung: Do. 21.07.22 - Mi. 03.08.22
Andrea Kisch, Iris Schuster

Sa. 13.08.22
Glattwang - Fideriser Heuberge (T3)

Aussichtsreiche Gratwanderung in den Fideriser Heubergen über Glattwang 2376 m und Hintereg.
Anmeldung: Do. 04.08.22 - Mi. 10.08.22
Gerhard Singpiel, Anne Euchler



Schwierigkeits- einteilung Wanderungen

So. 21.08.22 Hirschberg (T2)

Von Bizau 680 m über den Hirschberg 1834 m nach Schönenbach 1025 m
Anmeldung: Do. 11.08.22 - Mi. 17.08.22
Gertrud Beck, Harald Göller

Sa. 27.08.22 Piz Fess (T3)

Schöner Aussichtsgipfel in der Surselva mit teilweise steilem Anstieg.
Anmeldung: Do. 18.08.22 - Mi. 24.08.22
Anne Euchler, Gerhard Singpiel

Mi. 31.08.22 - So. 04.09.22 Stubaier Höhenweg (T3)

5 Traum-schöne Tage auf dem Stubaier Höhenweg von Neustift nahe den Gletscherzungen
Anmeldung: Do. 11.08.22 - Mi. 17.08.22
Max Althammer, Konrad Geisler

Sa. 17.09.22 - So. 18.09.22 Mannheimer Hütte - Schesaplana (T4)

Von Brand über Lünarseebahn Straußen/Leibersteig zum Palüelekopf (2859m)
ÜN Mannheimer Hütte
Schesaplana (2985m),
Talstation Lünarseebahn.
Anmeldung: Do. 01.09.22 - Mi. 07.09.22
Andrea Kisch, Konrad Geisler

Sa. 24.09.22 Großer Daumen (T4)

Bergwanderung über die Schwarzenberghütte zum Engeratsgundsee mit Überschreitung des Großen Daumen und zurück durch das Koblat, vorbei am Laufbichelsee und Engeratsgundsee.
Anmeldung: Do. 15.09.22 - Mi. 21.09.22
Peter Töpfer, Iris Schuster

So. 25.09.22 Donautal, Tuttlingen - Mühlheim (T1)

Wanderung durch Stadt, über Land und Forst von Tuttlingen nach Mühlheim. Anfahrt mit der Bahn.
Anmeldung: Do. 15.09.22 - Mi. 21.09.22
Eberhard Fischer, Roland Thoma

So. 16.10.22 Spätherbsttour (T2)

Schöne Wanderung und Austausch zum Abschluß der Herbst-Wanderzeit.
Anmeldung: Do. 06.10.22 - Mi. 12.10.22
Konrad Geisler

Di. 08.11.22 Nachtwanderung auf den Pfänder (T1)

Feierabend-Tour bei Vollmond, inklusive Einker in der Pfänderdohle
Anmeldung: Do. 01.09.22 - Mi. 02.11.22
Hermann Frieding, Katharina Muessle

T1: Wandern.

Weg gut gebahnt. Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr.
Anforderung: Keine. Sport-, Lauf- oder leichte Trekkingschuhe ausreichend.
Orientierung problemlos, auch ohne Karte möglich.

T2: Bergwandern.

Weg mit durchgehender Trasse und ausgeglichenen Steigungen. Gelände teilweise steil. Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.
Anforderung: Etwas Trittsicherheit, Trekkingschuhe mit Profilsohle empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.

T3: Anspruchsvolles Bergwandern.

Am Boden ist meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein, eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht.
Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen.
Anforderung: Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe mit Profilsohle erforderlich. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare Erfahrung.

T4: Alpinwandern.

Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen.
Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache apere Gletscher.

Anforderung: Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe mit Profilsohle unbedingt erforderlich.
Gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung.

T5: Anspruchsvolles Alpinwandern.

Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II. Exponiertes, anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder.
Anforderung: Bergschuhe mit guter Profilsohle. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen.
Gute Alpinerefahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.

T6: Schwieriges Alpinwandern.

Meist weglos, Kletterstellen bis II, meist nicht markiert. Häufig sehr exponiert, heikles Schrofengelände, Gletscher mit Ausrutschgefahr.
Anforderung: Ausgezeichnetes Orientierungsvermögen. Ausgereifte Alpinerefahrung und Vertrautheit im Umgang mit alpinechnischen Hilfsmitteln.

Mountainbike



Di. 29.03.22 **MTB Blaue Gruppe wöchentlicher Regeltermin (S0)**

Jeden Dienstag vom 29.03.2022 - 27.09.2022
Anmeldung: Do. 03.03.22 - Mi. 21.09.22
Alexander Herr, Mareile Halbauer, Josef Maidel, Bernhard Fritz, Tanja Missalek

Do. 31.03.22 **MTB Rote/schwarze Gruppe wöchentlicher Regeltermin (S2)**

Jeden Donnerstag vom 29.03.2022 bis 29.09.2022
Anmeldung: Do. 03.03.22 - Mi. 28.09.22
Christian Haug, Franz Wielath, Josef Maidel, Heinz Baumann, Alfons Fuchs, Frederic Zoller

Fr. 29.04.22 **Young Rider Biken (S1)**

Regelmäßiges, leistungs- und Spaß-orientiertes Biken mit Jugendlichen. Training und Touren rund um Ravensburg für 11-15 jährige.
Anmeldung: Do. 24.03.22 - Mi. 06.04.22
Thomas Baumann, Hansi Rübner, Daniel König, Wolfgang Seibold, Alexander Walker, Robert Spille, Tobias Heep, Christian Polivka

Sa. 07.05.22 **Himmeleck (S3)**

Steile und Anspruchsvolle Allgäu Tour rauf wie runter (1100hm 50km)
Anmeldung: Do. 14.04.22 - Mi. 04.05.22
Franz Wielath

Sa. 21.05.22 **Kemptner Naturfreundehaus (S0)**

Leichte Biketour überwiegend auf Forstwegen
Anmeldung: Do. 05.05.22 - Mi. 18.05.22
Alexander Herr

Mi. 25.05.22 - So. 29.05.22 **Mountainbiken Comer See - (S2)**

Ausgesprochen gebirgig und zugleich mediterran präsentieren sich die Trails am Ostufer des Comer Sees.
Anmeldung: Do. 03.03.22 - Mi. 27.04.22
Franz Wielath, Heinz Baumann

Do. 26.05.22 - So. 29.05.22 **5 Täler tour (S1)**

Mini-Transalp rund um Bludenz
Anmeldung: Do. 07.04.22 - Mi. 27.04.22
Tanja Missalek

So. 26.06.22 **MTB Flumserberge - Spitzmeilenhütte (S2)**

Wenig Uphilmeter, dafür viele Tiefenmeter, eine Schweizer Hütte, Flowtrails/Naturtrails, am Schluss Baden/Eisessen am Walensee
Anmeldung: Do. 02.06.22 - Mi. 22.06.22
Sabine Brandl, Heinz Baumann

Sa. 09.07.22 - So. 10.07.22 **Uinaschlucht (S2)**

2-Tagestour von Scoul ins Val Müstair und über die Sesvennahütte mit Uinaschlucht zurück.
Anmeldung: Do. 02.06.22 - Mi. 22.06.22
Alexander Herr

Sa. 16.07.22 - So. 17.07.22 **Lenzerheide (S3)**

Samstag: Chur/Lenzerheide „Biketicket 2 ride - Kombi rot/schwarz“ (mit Bergbahnticket) up 600hm, down ca. 5400hm, S2 (+Passagen: S3)
Sonntag: Flowige Tour in toller Kulisse...hoch über Chur zwischen Alp Malix - Dreibündenstein und Alp Juchs.
ÜN: Campingplatz Chur
Anmeldung: Do. 16.06.22 - Mi. 06.07.22
Bernhard Fritz

So. 31.07.22 **Allgäu (S1)**

Allgäutour für Alle
Anmeldung: Do. 30.06.22 - Mi. 27.07.22
Mareile Halbauer

Fr. 05.08.22 - So. 07.08.22 **Unteregadiner Trailklassiker / Scoul (S2)**

Alpine Trailklassiker im Unterengadin/Scoul
Anmeldung: Do. 07.07.22 - Mi. 27.07.22
Franz Wielath, Heinz Baumann

Di. 06.09.22 - So. 11.09.22 **High Mountain MTB Trails (S2)**

Mountainbiken an den höchsten Singletrails der Alpen
Anmeldung: Do. 30.06.22 - Mi. 27.07.22
Heinz Baumann, Bernhard Fritz

Sa. 10.09.22 **Donautal (S2)**

MTB Tagestour im Durchbruchstal der Donau im Naturpark Obere Donau.
Anmeldung: Do. 18.08.22 - Mi. 07.09.22
Volker Knecht

Fr. 16.09.22 - So. 18.09.22 **Serfaus - Fiss (Ausbildung)**

Bikewochenende mit allen Optionen, Trails, Bergbahn, Bikepark.....
Anmeldung: Do. 11.08.22 - Mi. 31.08.22
Tanja Missalek

Do. 29.09.22 - Di. 04.10.22 **Mountainbiken am ligurischen Meer- Imperia (S2)**

Trailcamp in den besten Singletrail Revieren der ligurischen Riviera
Anmeldung: Do. 21.07.22 - Mi. 14.09.22
Franz Wielath, Heinz Baumann

Sa. 01.10.22 **Salmaser Höhe (S2)**

Klassiker und Genuss tour im Allgäu mit tollen Ausblicken auf den Alpsee und die Nagelfluhkette.
Anmeldung: Do. 15.09.22 - Mi. 28.09.22
Bernhard Fritz



Fr. 07.10.22 - So. 09.10.22

Young Rider Bike Camp (S2)

MTB-Erlebniswochenende auf dem Ravensburger Haus in Steibis - exklusiv für die Young Riders!

Anmeldung: Do. 15.09.22 - Mi. 21.09.22

Thomas Baumann, Hansi Rübner, Daniel König, Wolfgang Seibold, Alexander Walker, Robert Spille, Tobias Heep, Christian Polivka

Sa. 08.10.22

Enduro Sargans Garmil (S3)

Zitat: „Die wirklich fett herbe Endurotour der Locals“

Anmeldung: Do. 15.09.22 - Mi. 05.10.22

Christian Haug

So. 09.10.22

Bad Ragaz Wangser See (S3)

Flowtrail Feeling vor Pizol

Anmeldung: Do. 15.09.22 - Mi. 05.10.22

Christian Haug

Sa. 10.12.22

Cappuccino-Tour (S1)

Wir fahren zu einem netten Aussichtspunkt um RV und genießen die Winterstimmung.

Anmeldung: Do. 01.12.22 - Mi. 07.12.22

Alfons Fuchs

Schwierigkeits-einteilung Mountainbiken

S0: Wegbeschaffenheit: Fester und griffiger Untergrund keine Hindernisse. Bis ca. 10% bergauf.
Hindernisse: keine.
Steigung/Gefälle: bis ca. 20% bergab. Kurven: Weit.
Fazit: kein besonderes fahrtechnisches Können notwendig.

S1: Wegbeschaffenheit: Loser Untergrund möglich, kleine Wurzeln und Steine.
Hindernisse: Kleine Hindernisse, Wasserrinnen, Erosionsschäden.
Steigung/Gefälle: Bis ca. 15% bergauf / bis ca. 30% bergab.
Kurven: Eng.
Fazit: Fahrtechnische Grundkenntnisse nötig, Hindernisse können überrollt werden.

S2: Wegbeschaffenheit: Untergrund meist nicht verfestigt, größere Wurzeln und Steine.
Hindernisse: Flache

Absätze und Treppen
Steigung/Gefälle: Bis ca. 20% bergauf / bis ca. 60% bergab.
Kurven: Leichte Spitzkehren.
Fazit: Fortgeschrittene Fahrtechnik nötig.

S3: Wegbeschaffenheit: Verblockt, viele große Wurzeln/ Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll.
Hindernisse: Hohe Absätze.
Steigung/Gefälle: Bis ca. 30% bergauf / bis ca. 70% bergab.
Kurven: Enge Spitzkehren.
Fazit: Sehr gute Bike-Beherrschung nötig.

S4: Wegbeschaffenheit: Sehr verblockt, viele große Wurzeln/ Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll.
Hindernisse: Steilrampen, kaum fahrbare Absätze.
Steigung/Gefälle: z.T. < 30% bergauf / mehrere Stellen < 70% bergab.
Kurven: Ösenartige Spitzkehren.

Fazit: Perfekte Bike-Beherrschung mit Trial-Techniken nötig.

S5: Wegbeschaffenheit: Sehr verblockt mit Gegenanstiegen, rutschiger Untergrund, loses Geröll – der Weg hat deutlich erkennbar den Charakter eines Bergpfades.
Hindernisse: Steilrampen, kaum fahrbare Absätze in Kombination
Steigung/Gefälle: z.T. < 30% bergauf / häufig < 70% bergab.
Kurven: Ösenartige Spitzkehren mit Hindernissen.
Fazit: Exzellente Beherrschung spezieller Trial-Techniken nötig.

Familien



So. 13.03.22
Erkundung eines Tobels um Ravensburg
Gemeinsam mit unseren Kindern (3-8 Jahre) erkunden wir einen spannenden Tobel gleich um Ravensburg.
Anmeldung: Do. 17.02.22 - Mi. 09.03.22
Achim Engert

Fr. 13.05.22 - So. 15.05.22
Familienwochenende im Donautal
Wir verbringen ein erlebnisreiches Wochenende auf dem Campingplatz „Wagenburg“ im wunderschönen Donautal.
Anmeldung: Do. 21.04.22 - Mi. 04.05.22
Achim Engert, Louis Quesnel

So. 19.06.22
Yoga und Wandern für Familien
Eine leichte schöne Wanderung plus Yoga für die ganze Familie mit herrlicher Aussicht
Anmeldung: Do. 07.04.22 - Mi. 15.06.22
Hermann Frieding, Katharina Muessle

Sa. 02.07.22
Familienklettertag im Rheintal
Zusammen gehen wir zum Familienklettern an den Fels „Pocksberg“ im Rheintal in Vorarlberg.
Anmeldung: Do. 14.07.22 - Mi. 27.07.22
Achim Engert, Anna Heinle

Mi. 21.09.22
Planung Winterprogramm
Direkt nach den Sommerferien planen wir das kommende Winterprogramm der Familien-gruppe.
Anmeldung: Do. 08.09.22 - Mi. 21.09.22
Achim Engert

Sa. 08.10.22
Carl-Hirnbein-Erlebnisweg
Spannende Wanderung von Missen nach Weitnau. Viele verschiedene Spielbereiche zum Klettern, Toben, Balancieren, lassen die Wanderung zu keiner Zeit langweilig werden.
Anmeldung: Do. 22.09.22 - Mi. 05.10.22
Barbara Engert

Fr. 09.12.22 - So. 11.12.22
Nikolaushütte
Unser traditionelles Nikolauswochenende für Familien unserer Familiengruppe auf dem Ravenburger Haus in Steibis. Schöner kann das Nikolausfest für Kinder nicht sein.
Anmeldung: Do. 17.11.22 - Mi. 30.11.22
Christoph Müller, Barbara Engert, Louis Quesnel

Senioren- Wandergruppe



Tourenvorbesprechungen sind
Montags 19:00 Uhr im DAV-Vereinszentrum.

Mi. 06.04.22
Vom Appenzellerland zum Bodensee (T1)
Leichte Wanderung mit traumhaften Ausblicken auf Bodensee und Alpstein: „Von Heiden nach Goldach“.
Anmeldung: Do. 31.03.22 - Mo. 04.04.22
Anne Euchler, Anton Keller

Mi. 27.04.22
Hossinger Leiter (T2)
Rundwanderung mit herrlichen Ausblicken, die von der Filderhochfläche bei Stuttgart bis hinüber zum Schwarzwald reichen
Anmeldung: Do. 21.04.22 - Mo. 25.04.22
Paula Schuster, Ulrike Hagemann

Mi. 04.05.22
Uracher Wasserfall (T2)
Schöne Rundtour am Albrand von Bad Urach mit Wasserfällen, Felsen und schönen Ausblicken
Anmeldung: Do. 28.04.22 - Mo. 02.05.22
Brigitte Keyser, Anton Keller

Mi. 11.05.22
Spieser / Kleiner Hirschberg (T2)
A-Tour: Durch den Hirschbachtobel hinauf zum Spieser/ #Tourenleiter: W.Kaspar
B-Tour: von Oberjoch aus auf den Kleinen/ Hindelanger Hirschberg # Tourenleitererin U. Hagemann
Anmeldung: Do. 05.05.22 - Mo. 09.05.22
Ulrike Hagemann, Werner Kaspar

Mi. 18.05.22
Kraftsteiner Heide (T1)
Wanderung über die Kraftsteiner Heide
Anmeldung: Do. 12.05.22 - Mo. 16.05.22
Hans Uwe Burkard, Herbert Gross

Mi. 25.05.22
Urnäsch - Hochalp (T2)
Schöne Frühsommerwanderung im Appenzeler Land mit herrlicher Aussicht zum Bodensee, Züricher See und in die Hochalpen.
Anmeldung: Do. 19.05.22 - Mo. 23.05.22
Anne Euchler, Gerhard Singpiel

Mi. 01.06.22
Grünhorn / Starzelhütte (T2)
A-Tour: Baad - Starzelhütte - Starzeljoch - Grünhorn - Ochsenhofer Scharte - Äußere Stierhofalpe - Baad
B-Tour: Baad - Starzelhütte - Innere Stierhofalpe - Äußere Stierhofalpe - Baad
Anmeldung: Do. 26.05.22 - Mo. 30.05.22
Peter Jany, Anne Beig

Mi. 08.06.22
Gurtisspitze / Galinatal (T2)
Wanderung zur Gurtisspitze hoch über Feldkirch mit Blick ins Rheintal und zum Bodensee,
sowie ins weitgehend unbekanntes Galinatal
Anmeldung: Do. 02.06.22 - Mo. 06.06.22
Siglinde Müller, Herbert Gross

Mi. 15.06.22
Schönberg / Alpspitz und Plattaspitz (T2)
Blumenreiche Wanderungen bei Malbun / Lichtenstein mit herrlichen Ausblicken in die Schweizer Berge und ins Rheintal.
Anmeldung: Do. 09.06.22 - Mo. 13.06.22
Anne Euchler, Rosina Müller

Mi. 22.06.22
Üble Schlucht (T3)
Anspruchsvolle sehr schöne Wanderung durch die Klamm.
Anmeldung: Do. 16.06.22 - Mo. 20.06.22
Uwe Noller, Monika Vollandt

Mi. 29.06.22
Siplinger Kopf / Riedberger Horn (T3)
Gratüberschreitung mit schönen Ausblicken auf die Nagelfluhkette
Anmeldung: Do. 23.06.22 - Mo. 27.06.22
Marliese Bürck, Anton Keller

Mi. 06.07.22
Blasenka-Spitze / Rund um's Zafernhorn (T2)
Wanderung in ein stilles und blumenreiches Berggebiet im Großen Walsertal.
Anmeldung: Do. 30.06.22 - Mo. 04.07.22
Johanna Hertenberger, Marliese Bürck

Mi. 13.07.22
Krinnenspitze (T3)
Krinnenspitze/ Litnisschrofen - Logenplatz vor den Tannheimer Kletterbergen (2002m/ 2069m)
Ausgangspunkt Nesselwängle im Tannheimer Tal (1147m), Krinnenlift
Anmeldung: Do. 07.07.22 - Mo. 11.07.22
Ulrike Hagemann, Elisabeth Gündel

Mi. 20.07.22
Schillerkopf und Mondspitze (T3)
Bergtour im vorderen Teil des Brandner Tals auf den Schillerkopf und die Mondspitze mit schönem 5-Täler-Panoramablick.
Anmeldung: Do. 14.07.22 - Mo. 18.07.22
Uwe Noller, Monika Vollandt

Mi. 27.07.22
Friedberger Klettersteig / Bschießer u. Ponten (T3)
A-Tour: Friedberger Klettersteig im Tannheimer Tal.
B-Tour: Bschießer 2000 m und Ponten 2045 m in den Tannheimer Bergen.
Anmeldung: Do. 21.07.22 - Mo. 25.07.22
Erwin Knoll, Winfried Kugel, Werner Tallowitz



Mi. 03.08.22
Sünser Joch / Uga Alpe (T2)

A: Oberdamüls - Portlahorn - Sünser Kopf - Uga Alpe
 B: Damüls - Ragazer Alpe - Sünser Joch - Uga Alpe
 Anmeldung: Do. 28.07.22 - Mo. 01.08.22
 Siegfried Benkißer, Anne Beig, Edmund Meißnest

Mi. 10.08.22
Üntschenspitze (T3)

A-Tour: Aufstieg von Baad über Spitalalpe, Darrenalpe zur Üntschenspitze, Abstieg über Stierlochalpe
 B-Tour: Rundwanderung von Baad über Starzelalpe, Lichlealpe zurück nach Baad
 Anmeldung: Do. 04.08.22 - Mo. 08.08.22
 Eberhard Fischer, Reinhold Steinle

Do. 18.08.22 - Sa. 20.08.22
Greina - Hochebene (Plaun da Greina) (T3)
 3-Tages-Tour: Vom Val Sumvitg zur Terri-Hütte. Über die Greina-Hochebene zur Scaletta-Hütte und zurück.
 Anmeldung: Do. 26.05.22 - Mo. 30.05.22
 Anne Euchler, Gerhard Singpiel

Mi. 24.08.22
Lütispitze / Thurfälle (T3)
 Wanderung zwischen Säntis und Churfirten
 Anmeldung: Do. 18.08.22 - Mo. 22.08.22
 Rosina Müller, Marliese Bürck

Mi. 31.08.22
Zamangspitze / Guntekopf (T2)
 A-Tour: Schruns/Zamang Bahn - Kreuzjoch - Zamangspitze - Grasjoch Hütte - Bergstation Zamang Bahn
 B-Tour: Gaschurn - Bahn z. Mittelstation - Gasch. Sattel - Gantekopf - Garfrescha - Bahn nach St. Gallenkirch
 Anmeldung: Do. 25.08.22 - Mo. 29.08.22
 Reinhold Steinle, Peter Jany

Sa. 03.09.22 - Sa. 10.09.22
Senioren Tourenwoche - Ober-Engadin (T3)
 Wanderwoche 2022 der Seniorengruppe im Oberengadin.
 Unser gemeinsamer Standort ist das Hotel **Silserhof in Sils Maria.
 Anmeldung: Do. 06.01.22 - Mo. 07.03.22
 Anita Veeseer, Gerhard Singpiel, Anne Euchler

Mi. 07.09.22
Kalzhofer Höhe (T2)
 Für die Daheimgebliebenen eine Genießertour zu Kalzhofer Höhe
 Anmeldung: Do. 01.09.22 - Mo. 05.09.22
 Hans Uwe Burkard, Herbert Gross

Mi. 14.09.22
Saarbrücker Hütte und Seelücke / Verbella Alpe (T3)
 A-Tour: Bielerhöhe/Silvrettasee - Saarbrücker Hütte - Zollwachhütte/Seelücke
 B-Tour: Partenen Wiegensee - Verbella Alpe
 Anmeldung: Do. 08.09.22 - Mo. 12.09.22
 Reinhold Steinle, Peter Jany



Mi. 21.09.22
Kellaspitze 2017m (T3)
 Markanter Gipfel im Großen Walsertal. Schöner Aussichtsberg.
 Anmeldung: Do. 15.09.22 - Mo. 19.09.22
 Uwe Noller, Angelika Bergemann

Mi. 28.09.22
Hoher Ifen (T2)
 Rundtour auf den Hohen Ifen mit Seilbahnunterstützung
 Anmeldung: Do. 22.09.22 - Mo. 26.09.22
 Winfried Kugel, Werner Tallowitz

Mi. 05.10.22
Toggenburg (T2)
 Von Lichtensteig bzw. Wasserfluh nach St. Peterzell, Wanderungen in der Region Toggenburg zwischen Säntis und der Bergkette der Churfirten
 Anmeldung: Do. 29.09.22 - Mo. 03.10.22
 Eberhard Fischer, Ulrike Hagemann

Mi. 12.10.22
Tourenleiter Abschlusstour (T1)
 Achtung nur für Senioren-Tourenleiter!
 Keine Vorbesprechung notwendig.
 Abschlusswanderung nach Meersburg mit gemütlicher Einkehr
 Anmeldung: Do. 29.09.22 - Mo. 10.10.22
 Hans Uwe Burkard, Herbert Gross

Schwierigkeitseinteilung Senioren

Die Schwierigkeitseinteilung der Seniorenwandergruppe ist identisch mit der der Wandergruppe.
 Siehe Seite 23

Triathlon



Erwachsene:

jeden Montag 19:30 - 21:30 Uhr
Leistungsorientiertes Schwimmtraining für Triathleten (Kader- und Ligaathleten)
 Hallenbad Ravensburg

jeden Montag 20:00 - 21:30 Uhr
Technik- und leistungsorientiertes Schwimmtraining für Triathleten
 Hallenbad Ravensburg

jeden Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr
Lauf-ABC und Intervall Training auf der Bahn
 DAV VZ Brühlstr.

jeden Mittwoch 19:00 - 20:00 Uhr
Technik- und Ausdauerschwimmtraining für Triathleten
 Hallenbad Ravensburg

jeden Donnerstag 19:45 - 21:15 Uhr
Technik- und leistungsorientiertes Schwimmtraining für Triathleten
 Hallenbad Ravensburg

Auf Grund der geltenden Corona-Verordnungen wird ausschließlich über die App SPOND zu den Trainingsveranstaltungen eingeladen! Bei Interesse an einem Schnuppertraining bitte Mail an triathlon@dav-ravensburg.de.

Trikids:

jeden Montag 20:00 – 21:30 Uhr
Schwimmtraining zus. mit den Erwachsenen
 Leistungsorientierte ab Jugend B
 Hallenbad Ravensburg
 Armin Reiner

jeden Dienstag 18:00 – ca. 19:30 Uhr
Lauftraining
 TSB Ravensburg
 Sebastian Hermann

jeden Mittwoch 17:30 – 19:30 Uhr
Lauf- und Schwimmtraining Schüler*innen
 Hallenbad Baienfurt
 Armin Reiner und Franciska Speh

Jeden Donnerstag 20:00 – 21:30 Uhr
Schwimmtraining für Leistungsorientierte ab Jugend B
 Hallenbad Ravensburg
 Armin Reiner

jeden Freitag 18:30 – 20:00 Uhr
Hallentraining mit dem TSB
 (Zwischen den Herbst- und Osterferien)
 Sporthalle and den 3 Gymnasien in Ravensburg

Jeden Samstag 09:55 - 12:45 Uhr
 Schwimmen und Laufen oder Radeln
 Treffpunkt Hallenbad Baienfurt
 Armin Reiner und Franciska Speh

Gymnastikkurse

Mo. 12.09.22

Konditionsgymnastik gemischte Gruppe
 jeden Montag (je nach Gültigkeit der Corona-Verordnung) entweder von 17:30 - 18:30 Uhr (online), 17:30 - 19:00 Uhr (vor Ort) außerhalb der Ferien, Gesamtdauer bis Ende April 2023
 Anmeldung: Do. 18.08.22 - Mi. 30.11.22
 Birgit Scheef

Mo. 12.09.22

Gymnastik für Damen
 jeden Montag (je nach Gültigkeit der Corona-Verordnung) von 19:00 - 20:00 Uhr außerhalb der Ferien, Gesamtdauer bis Ende April 2023. Im Mai schließen sich 2- 3 Termine Nordic-Walking an (Start beim Hirschgehege).
 Anmeldung: Do. 06.08.20 - Mi. 18.11.20
 Stefanie John

Mi. 14.09.22

Fitness für Kletterer
 Kraft und Beweglichkeit als Verletzungsprävention
 Start: 14.9.2022
 Anmeldung: Do. 18.08.22 - Mi. 30.11.22
 Judith Bonanati

Do. 06.10.22

Gymnastik für Seniorinnen/Senioren
 Altersangepasstes Trainingsprogramm: HK-Training, Beweglichkeit, funktionelle Gymnastik, Entspannung
 Anmeldung: Do. 25.08.22 - Mi. 30.11.22
 Susanne Sonntag

Mo. 10.10.22

Konditionsgymnastik für Herren
 Immer Montags, außerhalb der Ferien.
 Gesamtdauer der Gymnastikstunden bis Pfingsten
 Anmeldung: Do. 05.08.21 - Mi. 30.11.22
 Christine Jäger





Winterprogramm

Mo. 26.09.22

Winterprogramm Schneeschuhtouren (WT1)

Gemeinsame Planung und Gestaltung des Programms für den kommenden Winter.
Siegfried Thoma

Di. 27.09.22

Winterprogramm Skitouren (ST1)

Gemeinsame Planung und Gestaltung des Programms für den kommenden Winter.
Siegfried Thoma

Do. 24.11.22 - So. 27.11.22

Grundkurs Lawinen & Saisoneroöffnungsski-tour 01

Einführung/Auffrischung Verschüttetensuche/ Grundlagen Lawinenkunde. Ein Muss für jeden Skitouren-/Snowboardtourenger! Diesen Kurs sollte jeder verantwortungsvolle Skitouren-/Snowboardtourenger einmal pro Winter gemacht haben!

Anmeldung: Do. 27.10.22 - Mi. 16.11.22
Heinz Baumann

Do. 01.12.22 - So. 04.12.22

Grundkurs Lawinen & Saisoneroöffnungsski-tour 02

Einführung/Auffrischung Verschüttetensuche/ Grundlagen Lawinenkunde. Ein Muss für jeden Skitouren-/Snowboardtourenger! Diesen Kurs sollte jeder verantwortungsvolle Skitouren-/Snowboardtourenger einmal pro Winter gemacht haben!

Anmeldung: Do. 27.10.22 - Do. 17.11.22
Heinz Baumann

Covid 19



Liebe Mitglieder,

die Arbeit und das Vereinsleben des DAV waren und sind massiv vom Coronavirus betroffen.

Obwohl wahrscheinlich das Sommerprogramm 2022 nicht wie gedruckt durchgeführt werden kann, haben wir uns entschlossen, es trotzdem zu drucken und zu verteilen.

Bitte informieren Sie sich im Internet unter www.dav-ravensburg.de ob, und wie eine Tour, für die Sie sich interessieren oder angemeldet haben, stattfindet oder geändert wurde.

Die Geschäftsstellenmitarbeiter/innen werden in Absprache mit der Vorstandschaft sukzessive die Informationen auf den Websites aktualisieren. Wir bitten daher die Hinweise auf den Websites regelmäßig zu beachten, da diese unter Umständen sehr kurzfristig eingestellt werden. Allgemeine Informationen, Hintergründe und Empfehlungen sind auch beim DAV Hauptverband unter www.alpenverein.de nachzulesen.

Unser Dank gilt den Tourenleitern und Mitgliedern, die durch ihren Verzicht in den letzten Wochen und Monaten zur Eindämmung des Corona-Virus beigetragen haben.

Um die Ausbreitung des Coronavirus zu vermeiden, müssen wir weiterhin unseren Teil dazu beitragen, indem wir uns an die vielleicht unbequemen Regeln zwingend halten!

Bei der Durchführung von evtl. Touren/Veranstaltungen appellieren wir daher stets an Eure Selbstdisziplin!

Bitte diskutiert nicht mit dem Personal oder den Tourenleitern.

Eure DAV-Sektion Ravensburg

Umgang mit Infektionsfällen in der Sektion

Falls eine infizierte Person bei einer Tour oder einem Hüttenaufenthalt dabei war, bitten wir dringend die Geschäftsstelle der Sektion zur Weiterleitung an die Bundesgeschäftsstelle zu informieren!

Registrierung und Anmeldung

Damit Sie sich für Touren anmelden können, müssen Sie sich wie folgt registrieren (bei Familien müssen alle Mitglieder registriert sein):

Registrieren (einmalig):

- Website www.dav-ravensburg.de über den Browser (nicht Google-Suchfeld!) aufrufen;
- Button Registrieren (Startseite rechts oben) drücken;
- Felder ausfüllen (Wichtig: Beim Benutzernamen keine Umlaute, Sonderzeichen, Leerzeichen etc. und Angabe der Telefonnummer in beiden Feldern!);
- Häkchen im Feld Mitglied im DAV RV setzen!
- Mitgliedsnummer angeben (Anmeldung nur für Mitglieder der Sektion RV möglich)!
- Nach erfolgreicher Eingabe der Daten, die erhaltene E-Mail mit dem Link innerhalb 48 Stunden bestätigen (ggf. Link in den Browser kopieren, sofern nicht anklickbar).
- Benutzernamen und Passwort unbedingt merken!

Zu einer Tour anmelden:

- Login-Button auf der Startseite drücken und mit Benutzernamen und Passwort einloggen.
- Tour unter aktuelle Ausschreibungen auswählen (1 x klick auf grün unterstrichenen Titel).
- Ausschreibung öffnen (1 x klick auf unterstrichenen Titel).
- Über den Button anmelden (Wichtig: Anmeldezeitraum beachten, die Anmeldung von Familienmitgliedern ist nach vorheriger Registrierung derer so möglich).

Mögliche Gründe für die erfolglose Anmeldung*:

- Zu häufige Abmeldung (Sperrung lt. AGBs für Online-Anmeldung)
- Bereits zu einer anderen Tour angemeldet (Prüfung über Profil meine Touren)
- Terminüberschneidung

*Der Grund wird meistens in der blauen Statuszeile im unteren Teil der Tourendetails (Ausschreibung angezeigt).

Haben Sie weitere Fragen zur Anmeldung / Registrierung informieren sie sich bitte zuerst unter Hilfe – A-Z bzw. dort unter zur Benutzer Verwaltung zur Online Anmeldung.

Bestimmungen Touren und Kurse (Outdoor)

Präambel: Die Sektion führt Gemeinschaftstouren, keine Führungstouren im engeren Sinn, durch. Die Teilnahme an einer Sektionsveranstaltung, Tour oder Ausbildung erfolgt auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung. Anweisungen des Tourenleiters sind zu befolgen. Bei Nichtbefolgen von Anweisungen oder Störung des Gruppenfriedens kann ein Tourenleiter einen Teilnehmer von der Tour ausschließen. Wunsch eines jeden Teilnehmers ist, dass alle Teilnehmer die Tour in angenehmer Erinnerung behalten. Bitte tragen Sie Ihren Teil dazu bei.

1. Ausschreibung

- 1.1 Zu den Mindestangaben im Programmheft erscheint auf der Website (www.dav-ravensburg.de), in der Geschäftsstelle und in der DAV-KLETTBOX zu jedem Kurs / jeder Tour eine detaillierte Ausschreibung.
- 1.2 Die Hinweise in der Ausschreibung (z. B. Teilnahmevoraussetzungen, Anzahlung, Ausrüstung, Ziel, Unterkunft, Vorbesprechungstermin usw.) sind vor der Anmeldung zur jeweiligen Veranstaltung vom Teilnehmer zur Kenntnis zu nehmen und zu berücksichtigen (siehe auch 6. Vorbesprechung).

2. Registrierung

- 2.1 Um sich zu einer Veranstaltung anmelden zu können, hat sich jedes einzelne Mitglied (auch Partnermitglieder und Mitglieder im Familienverband) auf der Website (www.dav-ravensburg.de) zu registrieren. Eine ausführliche Anleitung

ist der Website unter dem Menüpunkt „Hilfe“ zu entnehmen.

- 2.2 Die einmalig festgelegten Login-Daten sind bei der Anmeldung zu einer Veranstaltung vom Mitglied bereitzuhalten.
- 2.3 Nicht registrierte Mitglieder können sich nur telefonisch oder persönlich während den Öffnungszeiten der Geschäftsstelle zu einer Veranstaltung anmelden. Die Registrierung übernimmt in diesen Fällen die Geschäftsstelle, jedoch haben die Mitarbeiter eine durch diese oder durch anderweitig begründete Zeitverzögerung bedingte Aufnahme auf der Warteliste nicht zu vertreten. Die Mitarbeiter können systembedingt die Reihenfolge der Anmeldungen nicht beeinflussen.

3. Anmeldung

- 3.1 Vor der Anmeldung zu einer Veranstaltung ist immer auf die Ausschreibung auf der Website zu achten!
- 3.2 Doppelanmeldungen (Terminüberschneidungen) sind nicht möglich.
- 3.3 Sofern in der Ausschreibung nichts anderes angegeben ist, hat die Anmeldung online (vorherige Registrierung gemäß 2. erforderlich) oder telefonisch/persönlich in der Geschäftsstelle zu erfolgen.
- 3.4 Anmeldungen bei den Tourenleitern sind nicht möglich.
- 3.5 Die Anmeldung weiterer Personen durch ein Mitglied ist mit Ausnahme von Familienmitgliedschaften nicht möglich, wobei eine Familie nicht eine zweite oder mehrere Familien anmelden darf und kann.

- 3.6 Persönliche oder telefonische Anmeldungen haben keinerlei Vorrangrechte! Sofern die Geschäftsstelle die Registrierung und Anmeldung auf ausdrücklichen Wunsch des Mitglieds übernimmt, so haben die Mitarbeiter eine durch diese oder durch anderweitig begründete Zeitverzögerung bedingte Aufnahme auf der Warteliste nicht zu verantworten. Die Mitarbeiter können systembedingt die Reihenfolge der Anmeldungen nicht beeinflussen; ebenso wenig den Betrieb in der Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten. Aus diesem Grund ist es dringend ratsam, sich der Online-Registrierung und -Anmeldung zu bedienen!
- 3.7 Anmeldungen per E-Mail an die Geschäftsstelle werden nicht berücksichtigt!
- 3.8 Mitgliedern anderer Sektionen und Nichtmitgliedern ist die Registrierung und Anmeldung nicht möglich. Mitglieder anderer Sektionen können an den Veranstaltungen nur dann teilnehmen, wenn für diese eine C-Mitgliedschaft besteht. Die Aufnahme gemäß den „Bestimmungen Mitgliedschaft“ ist systembedingt mindestens 3 Tage vor Registrierung bzw. Anmeldung zur Veranstaltung erforderlich. Bei zu kurzfristigem Aufnahmewunsch in den Verein (z. B. zeitgleich mit der Anmeldung zur Veranstaltung) kann eine verbindliche Teilnahme nicht gewährleistet werden (ggf. Warteliste).
- 3.9 Der/die Tourenleiter der jeweiligen Veranstaltung hat/haben das Recht jeweils

einen Freund (z. B. (Ehe)Partner/innen) bereits vor dem offiziellen Anmeldetermin auf die Teilnehmerliste zu setzen. Die Information muss durch den/die Tourenleiter an die Geschäftsstelle erfolgen. Die Plätze sind nicht automatisch reserviert!

- 3.10 Bei der Online-Anmeldung zur Veranstaltung zeigt das System an, ob noch Plätze frei sind (grün), nur noch wenige Plätze frei sind (gelb) oder alle Plätze belegt sind (rot). Die Anmeldung ist auch bei Stufe „rot“ möglich (Warteliste). Bei Aufnahme auf der Warteliste ist gemäß 6. Vorbesprechung zu verfahren.
- 3.11 Nachträgliche Programmänderungen, abweichend zu den Angaben im Programmheft, behalten sich die Sektion bzw. die jeweiligen Tourenleiter vor. Änderungen werden in der Ausschreibung auf der Website (www.dav-ravensburg.de) aktualisiert.

4. Abmeldung

- 4.1 Bei Abmeldung zur Veranstaltung ist analog der Anmeldung zu verfahren (login).
- 4.2 Nicht online abgemeldete Teilnehmer werden nach Rücklauf der Teilnehmerliste durch den Tourenleiter von der Geschäftsstelle abgemeldet.
- 4.3 Nach mehrmaliger Abmeldung wird das Mitglied für die Online-Anmeldung gesperrt. Dieses Mitglied kann sich während der Saison nur noch telefonisch oder persönlich in der Geschäftsstelle anmelden.

5. Anzahlungen, Kursgebühren

Präambel: Die meisten Tourenleiter sind vom DAV ausgebildete und geprüfte Fachübungs- und Tourenleiter/innen, die ehrenamtlich tätig sind und viele Stunden ihrer Freizeit in Planung und Ausführung der Tour investieren. Gebühren sind kein Führerhonorar, sondern nur ein Deckungsbeitrag der Touren-Nutznieser für einen Teil der Kosten, die der Sektion für Verwaltung, Ausbildungsmaterial und Aus- und Weiterbildung der Leiter entstehen.

- 5.1 Für Anzahlungen auf Hütten, Campingplätzen usw., deren frühzeitige Reservierung unabdingbar ist, wird eine Anzahlung erhoben.
- 5.2 Kursgebühren und Anzahlungen sind gemäß den Angaben in der jeweiligen Ausschreibung entrichten.
- 5.3 Die Anmeldung ist erst verbindlich, wenn die Gebühr/Anzahlung vollständig bezahlt ist.
- 5.4 @ Bei Zieländerung oder Absage der Tour durch die Sektion wird die Kursgebühr / Anzahlung zurückerstattet, nicht jedoch bei Abbruch, Nichtteilnahme, Krankheit oder Zuspätkommen des Teilnehmers oder wenn die Sektion oder der / die Tourenleiter in Form von Anzahlungen bei Unterkünften etc. in Vorleistung getreten ist.
- 5.5 Ausfallkosten, No-Show-Gebühren, die der Sektion ggf. durch die Stornierung bzw. Nichtteilnahme entstehen, sind vom/von der verursachenden Teilneh-

mer/in zu tragen.

- 5.6 Jugendliche* und Fachübungsleiter der Sektion Ravensburg sind von den Kursgebühren befreit. Dies gilt nicht bei Kursen, zu denen sich die Sektion externer Kursleiter bedient (z. B. Erste-Hilfe-Kurse Bergwacht). Abweichungen von dieser Regelung in den jeweiligen Ausschreibungen haben stets Vorrang.

6. Vorbesprechung

- 6.1 Die Teilnahme an den Vorbesprechungen ist Pflicht für alle eingetragenen Teilnehmer.
- 6.2 Teilnehmern die auf der Warteliste stehen (Stufe rot) wird empfohlen an der Vorbesprechung dennoch teilzunehmen, da diese ggf. nachrücken, sofern angemeldete Teilnehmer bei der Vorbesprechung nicht erscheinen oder kurzfristig ihre Teilnahme absagen oder es den Tourenleitern möglich ist, die Gruppengröße zu erweitern bzw. weitere Schlafplätze bei Mehrtagestouren zu reservieren. Eine Gewähr für die Teilnahme besteht jedoch nicht.
- 6.3 Die Mitarbeiter/innen in der Geschäftsstelle erteilen keine Auskünfte über die Teilnehmer, Rangfolgen usw.
- 6.4 Unentschuldigtes Fehlen bei der Vorbesprechung hat die Streichung von der Teilnehmerliste zur Folge.
- 6.5 Entschuldigungen können nur in begründeten Ausnahmefällen nach Rücksprache beim Tourenleiter akzeptiert werden. Die Teilnehmer können einen Vertreter

- bestimmen.
- 6.6 Fragen zur Tour, die aus der Ausschreibung nicht hervorgehen, sind mit dem/den Tourenleiter/n bei der Vorbesprechung zu klären.

7. Teilnahmevoraussetzungen und körperliche Verfassung

- 7.1 Für die meisten Kurse bzw. Touren bestimmte Teilnahmevoraussetzungen. Diese sind bei der Vorbesprechung nachzuweisen. Die Leistungsfähigkeit und Ausrüstung muss den Anforderungen des Kurses bzw. der Tour gerecht werden. Der Tourenleiter kann den Nachweis des Könnens verlangen und bei Nichterfüllung der Voraussetzungen dem Teilnehmer die Teilnahme an der Tour verweigern oder eine leichtere Tour empfehlen. Dies geschieht im eigenen Interesse und dem der Gruppe, die bei Überforderung auch in Gefahr gebracht wird.

8. Ausrüstung

- 8.1 Voraussetzung für die Teilnahme ist eine geeignete, dem Stand der Technik entsprechende Ausrüstung, die zum Teil ausgeliehen werden kann (siehe Bestimmungen Materialverleih).
- 8.2 Obligatorisch ist im Winter die Mitnahme eines Lawinenschüttelensuchgerätes (LVS) der Frequenz 457 kHz sowie einer Sonde und einer Lawinenschaufel.
- 8.3 Im Sommer ist bei allen Klettertouren, Klettersteigen und bei bestimmten Hochtouren ein Steinschlaghelm Pflicht.

- 8.4 Bei Mountainbike-Touren wird ein technisch einwandfrei funktionierendes, auf den Benutzer eingestelltes Mountainbike vorausgesetzt. Das Tragen eines zeitgemäßen Radhelms ist Pflicht.
- 8.5 Bei mangelnder Ausrüstung kann die Teilnahme durch den/die Tourenleiter abgelehnt werden.

9. Fahrtkosten

- 9.1 Im Sinne des Umweltschutzgedankens und um die Fahrtkosten gering zu halten, wird zu Touren gemeinsam in möglichst großen Fahrgemeinschaften an- und abgereist. Die Fahrgemeinschaften werden bei der Vorbesprechung festgelegt.
- 9.2 Um die Auswirkung von höheren Fahrtkosten auf die einzelnen Teilnehmer zu vermeiden, werden individuell anreisende Teilnehmer bei der Berechnung der Fahrtkosten so behandelt, wie wenn diese an der Fahrgemeinschaft teilgenommen hätten. Die dadurch entstehenden
- 9.3 Mehrkosten für individuell anreisende Teilnehmer (zusätzlich zu den Eigenkosten) haben diese selbst zu vertreten.
- 9.4 Pro eingeteiltem PKW, unabhängig von der Anzahl der Insassen, werden 0,30 € je Kilometer verrechnet. Die sich daraus ergebende Gesamtsumme wird anteilmäßig von allen Teilnehmern – außer den Tourenleitern – getragen. Fahrer und (Ehe)Partner der Fahrer, die gleichzeitig Teilnehmer sind, sind von der Entrichtung der anteiligen Fahrtkosten nicht befreit.



Telefonliste der Tourenleiter/innen



Name Telefon

| | |
|---------------------|---------------|
| Max Althammer | 0176-53667407 |
| Heinz Baumann | 07542-912628 |
| Thomas Baumann | 0751-76462592 |
| Gertrud Beck | 0751-553658 |
| Anne Beig | 0751-64405 |
| Siegfried Benkißer | 0751-7646401 |
| Angelika Bergemann | 075419813620 |
| Aikko Bonanati | 0751-3526960 |
| Judith Bonanati | 0751-3526960 |
| Markus Braig | |
| Sabine Brandl | 07542-912628 |
| Daniel Bühler | 0751-56180958 |
| Marliese Bürck | 0751-5576615 |
| Hans Uwe Burkard | 0751-5575026 |
| Roland Cüppers | 0751-554412 |
| Klaus Czermel | 0751-7914877 |
| Hans-Peter Detzel | 07529-913551 |
| Dagmar Dietrich | 0151-15506249 |
| Jochen Ebenhoch | 081063714500 |
| Claudia Eith-Urbarz | 0751-3526236 |
| Achim Engert | 0751-97785724 |
| Barbara Engert | 0751-97785724 |
| Anne Euchler | 07527-2370 |
| Eberhard Fischer | 0751-21472 |
| Hermann Frieding | 0751-35588510 |
| Bernhard Fritz | 07584-923288 |



Name Telefon

| | |
|----------------------|---------------|
| Alfons Fuchs | 0751-6525727 |
| Konrad Geisler | 0751-95899324 |
| Ulrich Georgy | 07544-72627 |
| Harald Göller | 0751-553658 |
| Alfred Großmann | 07564-937967 |
| Herbert Gross | 07503-1597 |
| Elisabeth Gundel | 0751-17488 |
| Ulrike Hagemann | 0751-5683700 |
| Robert Haider | 0176-60883551 |
| Mareile Halbauer | 0171-5426490 |
| Klaus Häring | 0751-97145 |
| Christian Haug | 0751-9587076 |
| Tobias Heep | 0751-35916591 |
| Anna Heinle | 0751-18085455 |
| Alexander Herr | 0751-24979 |
| Johanna Hertenberger | 07529-2400 |
| Christine Jäger | 0751-95896127 |
| Peter Jany | 0751-3619493 |
| Stefanie John | 0751-3524767 |
| Werner Kaspar | 07544-7440877 |
| Anton Keller | 0751-26933 |
| Brigitte Keyser | 0751-13105 |
| Andrea Kisch | 07529-972460 |
| Dieter Klingler | 0751-58679 |
| Volker Knecht | 07529-63130 |
| Erwin Knoll | 0751-59115 |

Name Telefon

| | |
|-------------------|---------------|
| Daniel König | 0751-6528520 |
| Anton Kraft | 0751-51731 |
| Winfried Kugel | 0751-47376 |
| Timo Kühn | 0160-95454745 |
| Hannah Kunkel | 0151-61444191 |
| Dominik Lutz | 0758291364 |
| Josef Maidel | 07542-21451 |
| Gerhard Martin | 07543-49522 |
| Edmund Meißnest | 07504-1507 |
| Janett Menzel | 07542-9438589 |
| Tobias Menzel | 0173-6936884 |
| Tanja Missalek | 0751-23387 |
| Katharina Muessle | 0160-97341338 |
| Christoph Müller | 07529-913673 |
| Jörg Müller | 0751-6526547 |
| Rosina Müller | 0751- 64150 |
| Siglinde Müller | 0751-794430 |
| Jörg Neitzel | 0176-32838215 |
| Uwe Noller | 0751-67424 |
| Karsten Pechan | 0751-56938857 |
| Christian Polivka | 0751-3526498 |
| Louis Quesnel | 015773950396 |
| Hansi Rübner | 0751-553425 |
| Birgit Scheef | |
| Thomas Schlenzig | 0151-55211180 |
| Iris Schuster | 07502-943869 |



Name Telefon

| | |
|--------------------|---------------|
| Paula Schuster | 0751-3545617 |
| Wolfgang Seibold | 0751-9586038 |
| Gerhard Singpiel | 0751-49538 |
| Susanne Sonntag | |
| Ewald Spannenkrebs | 07520-9536151 |
| Robert Spille | 07529-4310757 |
| Reinhold Steinle | 0751-64970 |
| Werner Tallowitz | 07374362 |
| Roland Thoma | 07502-911261 |
| Siegfried Thoma | 07527-1254 |
| Wolfgang Thoma | 0751-59316 |
| Peter Töpfer | 07527-914518 |
| Anita Veesser | 07504-1680 |
| Monika Vollandt | 0751-7916008 |
| Alexander Walker | 0751-9589365 |
| Franz Wielath | 0178-3320572 |
| Frederic Zoller | 0176-61095782 |

Unsere Funktionäre und Funktionärinnen



| Name | Funktion | Kontakt |
|------------------------------------|---|---|
| Markus Braig | Vorstand 1.Vorsitzender | vorstand@dav-ravensburg.de |
| Klaus Häring | Vorstand, Redaktion, Webmaster, IT GS 2.Vorsitzender | redaktion@dav-ravensburg.de |
| Marc Walser | Vorstand Schatzmeister | Tel.: 0751-3527022 schatzmeister@dav-ravensburg.de |
| Verena Tremmel | Jugendvertretung im Vorstand 1.Jugendreferentin | Tel.: 07520-91151 jugend@dav-ravensburg.de |
| Benedikt Kolb | Vertretung Jugendreferat, Jugend-Material- wart 2.Jugendreferent | jugend@dav-ravensburg.de |
| Heinz Baumann | Beirat Webmaster, IT GS, Ausbildungs- und Tourenreferent | ausbildung@dav-ravensburg.de |
| Ulrich Georgy | Beirat Sommertourenwart Klettern | klettern@dav-ravensburg.de |
| Sigi Thoma | Beirat Wintertourenwart | skitouren@dav-ravensburg.de |
| Peter Töpfer | Beirat Sommertourenwart | wandern@dav-ravensburg.de |
| Anne Euchler und Marliese Bürck | Beirat Seniorengruppenleiter | senioren@dav-ravensburg.de |
| Jörg Neitzel | Beirat Hütten und Wegereferent Ravensburger Hütte | rv-huette@dav-ravensburg.de |
| Benjamin Wa- gener | Beirat Presse und Öffentlichkeitsarbeit | presse@dav-ravensburg.de |

| Name | Funktion | Kontakt |
|---------------------------------|--|---|
| N.N. | Beirat Umweltreferent | umwelt@dav-ravensburg.de |
| Alexander Herr | erweiterter Beirat MTB Gruppenleiter | mtb@dav-ravensburg.de |
| Jana Hengge | erweiterter Beirat Triathlon Gruppenleiter | triathlon@dav-ravensburg.de |
| Michael Kautt | erweiterter Beirat Ski Alpin Gruppenleiter | skischule@dav-ravensburg.de |
| N.N. | erweiterter Beirat Sommertourenwart Hochtouren | |
| Stefanie John | erweiterter Beirat Gymnastik Gruppenleiterin | gymnastik@dav-ravensburg.de |
| Achim Engert | erweiterter Beirat Familiengruppenleiter | familien@dav-ravensburg.de |
| Markus Bruck- mann | erweiterter Beirat Kletterhallenwart | kletterbox@dav-ravensburg.de |
| N.N. | erweiterter Beirat Kletterturmwart | kletterturm@dav-ravensburg.de |
| Hansi Rübner | erweiterter Beirat Hüttenreferent Ravensburger Haus | Tel.: 0751-7645301 rv-haus@dav-ravensburg.de |
| Andrea Herbst | erweiterter Beirat Auslandskontakte | auslandskontakte@dav-ravensburg.de |
| Peter Töpfer | erweiterter Beirat Veranstaltungen | Veranstaltungen@dav-ravensburg.de |
| Reinhold Steinle Roland Jank | Kassenprüfer | |

Mitgliedsbeiträge



| Beitragskategorie | Bedingungen | Jahresbeitrag |
|---|--|-------------------------------|
| A-Mitglied | Vollmitglied ab 26 Jahre | 70,00 €* |
| B-Mitglied | Partner eines A-Mitglieds mit identischer Anschrift und Bankverbindung | 42,00 €* |
| Senior/in | ab 70 Jahre, auf Antrag für Folgebeitragsjahr | 42,00 €* |
| Erwachsene mit Schwerbehinderung | ab 26 Jahre + GdB 50 (auf Nachweis) | 42,00 €* |
| Junior/in | 19-25 Jahre | 54,00 €* |
| Junior/in ermäßigt (Schüler, Azubi, Studierende und Freiwilligendienstleistende (FSJ); BFD) | 19-25 Jahre auf jährlichen Nachweis | 39,00 €* |
| Junior/in mit Schwerbehinderung | 19-25 Jahre | 12,00 € |
| Kind / Jugend- | 0-18 Jahre | 37,00 € |
| Kind / Jugend mit Schwerbehinderung | 0-18 Jahre + GdB 50 (auf Nachweis) | 5,00 € |
| Familie | Ein Elternpaar (A-/B-Mitglied) + Kinder bis zum 18. Lebensjahr | 112,00 €* + je Kind 5,00 € |
| C-Mitglied | Mitglieder einer anderen Sektion sowie des ÖAV und AVS (unbedingt Kopie des Mitgliedsausweises der Hauptsektion beifügen!) | 31,00 € |
| C-Mitglied Kind/Jugend 0-18 Jahre | Mitglieder einer anderen Sektion sowie des ÖAV und AVS (unbedingt Kopie des Mitgliedsausweises der Hauptsektion beifügen!) | 5,00 € |

*zzgl. einmaliger Aufnahmegebühr in Höhe von 16,00 €



Die Angaben beziehen sich immer auf das Kalenderjahr, in dem das betreffende Alter erreicht wird. Ein Wechsel von einer Kategorie in die Nächste tritt jeweils zu Beginn des dem Geburtstag folgenden Jahres ein. Kinder im Familienbeitrag wechseln automatisch ab 18 Jahre in die Kategorie Junior (es wird der Juniorbeitrag zusätzlich fällig), und ab 26 Jahre in die Kategorie für Erwachsene (es wird der Erwachsenenbeitrag fällig).

Das Mitteilungsblatt ist das rechtliche Verbindungsorgan zwischen Sektion und Mitgliedern und somit die Rechnung für die Barzahler. Wichtig: Der Versicherungsschutz ist aber (gem. §6 unserer Satzung) nur dann gegeben, wenn der Beitrag bis zum 31. Dezember des aktuellen Beitragsjahres bezahlt wurde. Bitte bedenken Sie:

Unpünktliche Zahlungen bedeuten für die Geschäftsstelle wegen des notwendigen Mahnverfahrens zusätzliche Arbeitsbelastung und verursachen unnötige Kosten.

Bei einem unterjährigen Eintritt zwischen dem 01. September 2022 und dem 30. November 2022 wird ein ermäßigter Beitrag bis zum Jahresende fällig.

Ab 01. Dezember 2022 ist bereits die Aufnahme für das Beitragsjahr 2023 möglich. Dabei wird nur die Aufnahmegebühr fällig. Der Jahresbeitragsbeitrag erfolgt im Januar.

Anmeldung

Stichtag, SEPA-Lastschriftverfahren

Stichtag 30. September

Melden Sie uns bitte laufend, spätestens jedoch bis zum 30. September des Jahres mit Gültigkeit ab dem Folgejahr

- Änderung der Anschrift, Namensänderung oder Änderung des Familienstandes
- Änderung der Bankverbindung
- Kategoriestufung (Anträge lt. Beitragstabelle)
- Austrittserklärungen und Sektionswechsel

SEPA-Lastschriftverfahren

Zahlungen (Gebühren, Beiträge): Ihre Einzugsermächtigung nutzen wir ab sofort als SEPA Mandat.

Den Mitgliedsbeitrag gemäß Alterskategorie ziehen wir jeweils am 02. Januar bzw. am folgenden Bankarbeitstag des Jahres ein (Folgelastschrift).

- Gebühren ziehen wir jeweils zum bekanntgegebenen Termin (Ausschreibung) ein (Erst- bzw. Folgelastschrift).
- Startpassgebühren und Triathlonbeiträge ziehen wir jeweils am 01. Februar bzw. am folgenden Bankarbeitstag des Jahres ein (Folgelastschrift).

GläubigerID DE85ZZZ00000237156
Mandatsreferenz entspricht der Mitgliedsnummer

Bankverbindung:
IBAN: DE20 650 501 10 0048012490
BIC: SOLADES1RVB

Adressen

Öffnungszeiten

DAV-Geschäftstelle

Brühlstr. 43, 88212 Ravensburg
Tel. 0751-3525947
Fax 0751-3527088
info@dav-ravensburg.de
www.dav-ravensburg.de

Öffnungszeiten

Dienstag 10:00 – 13:00 Uhr
Mittwoch 16:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag 16:00 – 19:00 Uhr
Weitere Informationen auf
www.dav-ravensburg.de

Sabine Brandl

Geschäftsstellenleitung, Personal, Finanzen, Recht & Versicherungen, Gebäude, Schriftführung

Lena Hilber

Mitgliederverwaltung, Touren, Lizenzen, Jugendverwaltung

Janine Lakus

Mitgliederverwaltung, Bibliothek, Buchhaltung

Vanessa Otto

Kurskoordination

Stefan Preszmayer

Kletteranlagen, Material, IT

Markus Wachter

Hütten



Materialverleih

in der Geschäftsstelle zu den üblichen Öffnungszeiten

Schlüssel

(sind in der Geschäftsstelle erhältlich)
Kletterturmschlüssel: Pfand 30,-€
und einmalige Nutzungsgebühr 20,-€
Winterraumschlüssel: Pfand 60,-€
(max. 4 Wochen)



Verkauf von DAV-Artikeln

(sind begrenzt in der Geschäftsstelle erhältlich)
DAV-Schlafsäcke, DAV-Jahrbücher, Snow-Cards, Planzeiger

Bücherei

in der Geschäftsstelle zu den üblichen Öffnungszeiten

Hütten-Reservierungen

Ravensburger Hütte:
www.ravensburgerhuetten.at (Formular)
Ravensburger Haus: Susanne Rübner, Tel. 0751-7645301, rv-haus@dav-ravensburg.de



Kletterhalle „DAV-KLETTERBOX“

Brühlstr. 31, 88212 Ravensburg
Tel. 0751-3544580, Fax 0751-3527088,
info@kletterbox.com, www.kletterbox.com

Seite Quelle

- 1 DAV-RV / Tim Liebau
- 3 DAV-RV / Martin Dreßler
- 3 DAV-RV / Sigi Benkißer
- 3 DAV-RV / Sara Mazzorana
- 3 DAV-RV / Heinz Baumann
- 3 DAV-RV / Barbara Engert
- 4 jdav-RV
- 9 DAV-RV/ Sara Mazzorana
- 11 DAV-RV/ Bernd Lehleiter
- 13 DAV-RV / Martin Dreßler
- 14 DAV /Wolfgang Ehn
- 17 DAV / Marco Kost
- 18 DAV-RV / Alfred Großmann
- 21 DAV-RV / Sigi Benkißer
- 22 DAV-RV / Marianne Blumer
- 25 DAV-RV / Dagmar Sperlich
- 26 AdobeStock / karrastock
- 28 DAV RV / Barbara Engert
- 31 DAV-RV / Monika Vollandt
- 32 DAV-RV / Hugo Holzer
- 33 DAV-RV / Marliese Bürck
- 34 DAV-RV / Jens Kluzik
- 35 Pixabay / pololofreak30
- 36 DAV-RV / Klaus Reiser
- 37 AdobeStock / Andrey Popov
- 40 DAV-RV / Wolfgang Thoma
- 42 DAV-RV / Alfred Großmann
- 45 DAV / Silvan Metz
- 47 Pixabay / Gerd Altmann
- 49 jdav-RV
- 52 AdobeStock / Georg Kippes