

Ausrüstungsempfehlung Schneeschuhtouren-Grundkurs*

Ausrüstung:

- Schneeschuhe
- hohe (steigeisenfeste) Bergschuhe
- Tourenstöcke mit großen Tellern
- Verschüttetensuchgerät LVS (mit neuen Batterien)
- Schaufel
- Sonde (ohne Sonde keine Punktortung möglich)
- Rucksack ca. 35 Liter
- Sonnencreme mit hohem LSF; Lippenchutz
- Stirnlampe
- Snowcard (in der Geschäftsstelle erhältlich)
- Höhenmesser
- Kompass
- Gebietskarte oder Kartenausschnitt max. 1:50.000 besser 1:25.000
- Planzeiger (im Sektionsbüro erhältlich)
- Höhenlinienmesser; Neigungsmesser für 1:50.000 und 1:25.000

Bekleidung:

- warme Socken
- Funktions-Wäsche
- Softshell- oder Fleecejacke
- Tourenhose
- Regen- oder Skijacke atmungsaktiv, winddicht
- warme Handschuhe
- dünne Handschuhe für Aufstieg
- Gamaschen
- Mütze
- Sonnenbrille

Gruppenausrüstung:

- Taschenmesser
- (Doppel-) Biwaksack
- Bergapotheke (Schmerzmittel, Augentropfen, Durchfallmittel,
- Wundcreme, Tape, Klammerpflaster, Blasenpflaster, Desinfektionsmittel, Schere, Kompressen, Verbandsmaterial, sterile Wundauflagen, Dreieckstuch, Aludecke)

Essen/ Trinken:

- Thermosflasche min. 1 Liter
- Verpflegung für Zwischendurch, für längere Pausen Vesper, ...

Übernachtung:

- Hüttenschlafsack oder normaler Schlafsack
- Hüttenschuhe
- Waschbeutel
- Handtuch
- Ohropax

- MUSS-Ausrüstung
- KANN-Ausrüstung (sollte bei selbstständig durchgeführten Schneeschuhtouren immer dabei sein)

WICHTIG

*Bei dieser Ausrüstungsliste handelt es sich um eine Empfehlung! Die erforderliche Ausrüstung ist **IMMER bei der Vorbesprechung bzw. rechtzeitig mit den jeweiligen Tourenleitern abzustimmen**, so dass erforderliches Material, das nicht im Verleih der Sektion ist, erworben werden kann (z. B. Prusikschnur für wenig Geld im Fachhandel erhältlich).

Die Geschäftsstelle übernimmt keine Garantie für die Vollständigkeit und Aktualität.