

Ausrüstungsliste Skihochtouren-Grundkurs*

1) Muss:

- LVS-Gerät
- Schaufel
- Sonde
- Tourenski (mit Tourenbindung, Felle passend, Harscheisen, Tourenskistiefel)
- Teleskopstöcke
- Rucksack 40 - 50 Liter (wenn möglich, nicht größer)
- Steigeisen (zuhause angepasst) mit Antistollplatten
- Eispickel
- Helm
- Hüft-Sitzgurt
- 2 Normalkarabiner (besser: 2 Expressschlingen)
- 1 kurze Prusik (Halbe Körperlänge geknotet)
- 1 lange Prusik (einmal Körperlänge geknotet) 5-6mm
- Lange Bandschlinge 1,20 m vernäht
- Kurze Bandschlinge 0,60m vernäht
- 2 x HMS Schraubkarabiner
- Abseilgerät

Wenn vorhanden:

- Ein 50 Meter Einfachseil pro Seilschaft
- Biwaksack pro Seilschaft
- 1-2 Eisschrauben
- T-Block von Petzl/Ropeman o. ä

2). Bekleidung:

- Mind. 2 Paar Handschuhe
- Tourenkleidung
- Wasserdichte Überhose
- Mütze
- Sonnenbrille

Sonstiges

- Kompass
- Karte
- Höhenmesser
- Gamaschen
- Hüttenschlafsack
- Schreibzeug
- Sonnencreme
- Erste Hilfe (mindestens jeder 2.)
- Snowcard (wenn vorhanden)

3) Nach eigenem Ermessen:

- kl. Jause für unterwegs
- Trinken
- Persönliche Ausrüstung

WICHTIG

*Bei dieser Ausrüstungsliste handelt es sich um eine Empfehlung! Die erforderliche Ausrüstung ist **IMMER bei der Vorbesprechung bzw. rechtzeitig mit den jeweiligen Tourenleitern abzustimmen**, so dass erforderliches Material, das nicht im Verleih der Sektion ist, erworben werden kann (z. B. Prusikschnur für wenig Geld im Fachhandel erhältlich).

Die Geschäftsstelle übernimmt keine Garantie für die Vollständigkeit und Aktualität.