

Ausrüstungsempfehlung Alpinkletterkurs*

1) Muss:

- Kletterhelm
- Hüftgurt
- Kletterschuhe (tragbar für mehrere Stunden)
- 2 HMS-Karabiner
- 6 Express-Sets
- Abseilachter
- Kurzprusik
- 3 Bandschlingen (mind. eine davon lang)
- Einfachseil, besser: Doppelseil oder Zwillingsseil (mind. 50 Meter!)
- Rucksack
- Feste Bergschuhe
- Regenjacke
- Trinken
- Vesper/Riegel
- Personalausweis (Ausland)
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Bei Kursen: Schreibzeug

2) Wer hat:

- Keile, Friends, Nuts etc.
- Nutkey (Klemmkeilentferner)
- Erste Hilfe
- Handy
- Biwaksack (je nach alpinem Anspruch)
- Topos

3) Bei Übernachtung:

- Hüttenschlafsack
- Waschzeug
- Taschen- oder Stirnlampe
- Wechselwäsche
- Bargeld (Schweizer Hütten: Schweizer Franken!)
- DAV-Ausweis

4) Nach eigenem Ermessen

- Stöcke
- Vesper für unterwegs
- leichter Klettterrucksack
- Hüttenschuhe
- Uhr mit Weckfunktion
- Ohrstöpsel

WICHTIG

*Bei dieser Ausrüstungsliste handelt es sich um eine Empfehlung! Die erforderliche Ausrüstung ist **IMMER bei der Vorbesprechung bzw. rechtzeitig mit den jeweiligen Tourenleitern abzustimmen**, so dass erforderliches Material, das nicht im Verleih der Sektion ist, erworben werden kann (z. B. Prusikschnur für wenig Geld im Fachhandel erhältlich).

Die Geschäftsstelle übernimmt keine Garantie für die Vollständigkeit und Aktualität.