

Ausrüstungsempfehlung Aufbaukurs Hochtouren und Eis*

1. Jeder persönlich

- Rucksack ca. 40-50 Liter (wenn möglich, nicht größer)
- Steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen (zu Hause angepasst) mit Antistollplatten
- Eispickel
- Kletterhelm
- Klettergurt
- 2 x HMS Schraubkarabiner
- 2 Expressschlingen
- 1 kurze Prusik (halbe Körperlänge offen) 5-6mm
- 1 mittlere Prusik (halbe Körperlänge geknotet) 5-6mm
- 1 lange Prusik (ganze Körperlänge geknotet) 5-6mm
- 1 lange Bandschlinge 1,20 m vernäht
- Abseilgerät (Reverso, ATC Guide, Plate, etc.)

2. Pro Gruppe

- 1x 50 oder 60 Meter Gletscherseil pro Seilschaft
- Biwaksack pro Seilschaft
- 1-2 Eisschrauben
- Rücklauf Sperre (z.B. T-Block von Petzl/ Ropeman o. ä.)

3. Bekleidung

- Regen- und Wärmebekleidung (Überhose, Loft- oder Daunenjacke, etc.)
- Handschuhe und Ersatzhandschuhe
- Wandersocken
- Wechselwäsche
- Mütze. ggf. helmtauglich
- Sonnenbrille für Gletscher, evtl. Ersatzbrille

4. Sonstige

- Handy (pro Seilschaft)
- Sonnenschutz ab mind. Faktor 30
- Stirnlampe für die Hütte
- Höhenmesser
- Kompass/ Bussole
- Evtl. Gebietskarte
- Evtl. Stöcke
- Erste Hilfe Set
(Tape, Schere, Pfeife, Pflaster, Kompressen und Verbandsmaterial, Aludecke)
- Gamaschen
- Hüttenschlafsack
- Schreibzeug
- AV-Ausweis
- Bargeld

5. Verpflegung

- Müsliriegel, Trockenobst o.ä.,... für die Tour
- Trinken: mind. 1,0 besser 2,0l Flasche
- Thermoskanne

WICHTIG

*Bei dieser Ausrüstungsliste handelt es sich um eine Empfehlung! Die erforderliche Ausrüstung ist **IMMER bei der Vorbesprechung bzw. rechtzeitig mit den jeweiligen Tourenleitern abzustimmen**, so dass erforderliches Material, das nicht im Verleih der Sektion ist, erworben werden kann (z. B. Prusikschnur für wenig Geld im Fachhandel erhältlich).

Die Geschäftsstelle übernimmt keine Garantie für die Vollständigkeit und Aktualität.