

## Ausrüstungsempfehlung Schneeschuhtouren-Grundkurs\*

### Ausrüstung:

- Schneeschuhe
- hohe (steigeisenfeste) Bergschuhe
- Tourenstöcke mit großen Tellern
- Verschüttetensuchgerät LVS (mit neuen Batterien)
- Schaufel
- Sonde (ohne Sonde keine Punktortung möglich)
- Rucksack ca. 35 Liter
- Sonnencreme mit hohem LSF; Lippenchutz
- Stirnlampe
- Snowcard (in der Geschäftsstelle erhältlich)
- Höhenmesser
- Kompass
- Gebietskarte oder Kartenausschnitt max. 1:50.000 besser 1:25.000
- Planzeiger (im Sektionsbüro erhältlich)
- Höhenlinienmesser; Neigungsmesser für 1:50.000 und 1:25.000

### Bekleidung:

- warme Socken
- Funktions-Wäsche
- Softshell- oder Fleecejacke
- Tourenhose
- Regen- oder Skijacke atmungsaktiv, winddicht
- warme Handschuhe
- dünne Handschuhe für Aufstieg
- Gamaschen
- Mütze
- Sonnenbrille

### Gruppenausrüstung:

- Taschenmesser
- (Doppel-) Biwaksack
- Bergapotheke (Schmerzmittel, Augentropfen, Durchfallmittel,
- Wundcreme, Tape, Klammerpflaster, Blasenpflaster, Desinfektionsmittel, Schere, Kompressen, Verbandsmaterial, sterile Wundauflagen, Dreieckstuch, Aludecke)

### Essen/ Trinken:

- Thermosflasche min. 1 Liter
- Verpflegung für Zwischendurch, für längere Pausen Vesper, ...

### **Übernachtung:**

- Hüttenschlafsack oder normaler Schlafsack
- Hüttenschuhe
- Waschbeutel
- Handtuch
- Ohropax
  
- MUSS-Ausrüstung
- KANN-Ausrüstung (sollte bei selbstständig durchgeführten Schneeschuhtouren immer dabei sein)

### **WICHTIG**

\*Bei dieser Ausrüstungsliste handelt es sich um eine Empfehlung! Die erforderliche Ausrüstung ist **IMMER bei der Vorbesprechung bzw. rechtzeitig mit den jeweiligen Tourenleitern abzustimmen**, so dass erforderliches Material, das nicht im Verleih der Sektion ist, erworben werden kann (z. B. Prusikschnur für wenig Geld im Fachhandel erhältlich).

**Die Geschäftsstelle übernimmt keine Garantie für die Vollständigkeit und Aktualität.**