

## Ausrüstungsliste Skihochtouren\*

### 1) Muss:

- LVS
- Schaufel
- Sonde
- Harscheisen
- Hüftgurt
- 2 vernähte Bandschlingen Durchmesser 120cm
- 1 Reepschnur 1,5 m (mind. 5mm)
- 1 Reepschnur 3 m (mind. 5mm)
- 3 HMS
- Rücklaufsperr (z.B. 2 gleiche Schnappkarabiner, TiBloc)
- Helm
- 1 Eisschraube (16-22 cm)
- Pickel (Länge 50-65 cm; kein stark gekrümmter Schaft wie bei Eisgeräten)
- Steigeisen (angepasst an Schischuhe)
- Sonnenbrille, Creme
- Erste Hilfe (mindestens jeder 2.)
- 2. Paar Handschuhe
- Wasserdichte Überhose
- 2-Personenbiwak (pro 2 TN)
- 50m Einfachseil imprägniert (pro Gruppe)
- Stirnlampe

### 2) Wer hat:

- Karte
- Kompass
- Höhenmesser

### 3) Nach eigenem Ermessen:

- kl. Jause für unterwegs für 3 Tage (zusätzlich zur Halbpension auf der Hütte)
- Thermoskanne

## WICHTIG

\*Bei dieser Ausrüstungsliste handelt es sich um eine Empfehlung! Die erforderliche Ausrüstung ist **IMMER bei der Vorbesprechung bzw. rechtzeitig mit den jeweiligen Tourenleitern abzustimmen**, so dass erforderliches Material, das nicht im Verleih der Sektion ist, erworben werden kann (z. B. Prusikschnur für wenig Geld im Fachhandel erhältlich).

**Die Geschäftsstelle übernimmt keine Garantie für die Vollständigkeit und Aktualität.**